

J'accompagne – le Bottin

Toutes les informations se retrouvant dans ce bottin sont directement tirées des sites web respectifs des organismes, organisations ou professionnel.les de la santé. Le bottin contient des liens cliquables vers chacun des sites web.

Vous pourrez retrouver chacune des ressources classées par types de services : **consultation thérapeutique ; coopératives funéraires ; lignes d'écoute ; maisons et organismes de soins palliatifs ; organismes communautaires ; organismes et associations pour les proches aidants ; répertoire de ressources, site internet et groupes de soutien en ligne.**

Chaque ressource présentée ici possède ce code de couleurs afin de faciliter la recherche :

Public – **Communautaire** – **Privé**
Gratuit – **Payant** – **Tarif réduit**

Table des matières

Consultation thérapeutique	9
Association des thérapeutes en relation d'aide en accompagnement du deuil (ATRAAD)	9
Annik Bélanger, intervenante en soins spirituels.....	10
Caroline Larouche, conseillère d'orientation et psychothérapeute.....	10
Catherine Giraud, travailleuse sociale	11
Laurie Demers, travailleuse sociale	12
Suzanne Bernard, Ph.D, thérapeute du deuil	13
Deuil-Vie-Résilience – Lynne Pion.....	14
La Traversée d'une rive à l'autre – Line Desmarais-Letendre, MA. Intervenante en relation d'aide et en counseling psychospirituel.....	14
Mélissa Raymond, travailleuse sociale	15
JAAC – Jocelyne Arseneault Agence de consultations	16
Nathalie Sicard, psychologue	17
Lucie Aubin, infirmière et psychothérapeute	17
Sophie Chartrand, travailleuse sociale.....	18
Lyne Dufresne, psychothérapeute.....	19
Sylvie Williams – Travailleuse sociale.....	20
Anik – Adoption et attachement	20
Jocelyne Tessier, psychologue.....	21
Claire Foch, coach en relations humaines	22
Gilles Deslauriers, psychothérapeute et psychoéducateur.....	23

Isabelle Gauvreau, thérapeute en relation d’aide, célébrante funéraire, formatrice et conférencière.....	23
Louise Breton, intervenante en soins spirituels	24
Maison du Deuil.....	25
Manon Cyr, infirmière clinicienne (deuil périnatal).....	26
Marie-France Auclair, psychologue	26
Nathalie Viens, travailleuse sociale	27
Sophie Latour, travailleuse sociale	28
Virginie Latour, travailleuse sociale et thérapeute en relation d’aide	28
Alain Legault, infirmier, psychothérapeute	29
Caroline Bolduc, travailleuse sociale, accompagnatrice de deuil.....	30
Institut Alpha	31
Jacline Côté, M.A, consultante (psychothérapeute, andragogue et thérapeute par l’art) 32	
Johanne de Montigny, psychologue.....	33
Josée Jacques, psychologue	33
Micheline Fafard, travailleuse sociale et psychothérapeute	34
Nathalie Dubreuil, psychologue	35
Yogaterhappy.....	36
Magda Badran, psychologue-psychothérapeute	36
Myriam Vargas de Luna, psychologue	37
Stephanie Chasle, Expression-Deuils	38
Coopératives funéraires	39
Coopérative funéraire de l’Estrie	39
Lignes d’écoute	40

Ligne d'écoute de la Fondation PalliAmi	40
Tel-écoute tel-aînés.....	41
Expression – centre d'écoute active.....	42
Centre d'écoute et de référence Halte-ami	43
Maisons et organismes soins palliatifs	43
Fédération du mouvement Albatros du Québec	44
Fondation Maison Gilles-Carle.....	44
La Maison Michel-Sarrazin	45
Maison Marie-Pagé.....	46
Maison René-Verrier	47
Maison La Cinquième Saison – soins palliatifs.....	48
Maison Adhémar-Dion	49
Pallia-Vie	50
Sercan.....	51
Maison de Soins Palliatifs de Laval (La Maison de la Sérénité).....	52
Maison Victor-Gadbois.....	52
Fondation PalliAmi.....	53
Maison de soins palliatifs et centre de jour St-Raphaël.....	54
NOVA.....	55
La Maison Mathieu-Froment-Savoie.....	56
Résidence le Monarque.....	57
Palli-Aide.....	58
Soli-Can Lac-St-Jean Est.....	59
Organismes communautaires	60

Les Petits Frères – La grande famille des personnes âgées seules	60
Association du Cancer de l’Est du Québec (ACEQ)	61
La Maison des familles de la Matapédia	61
Centrespoir Charlesbourg	62
Deuil-Jeunesse	63
Les Perséides – Soutien au deuil périnatal.....	64
Solidarité-deuil d’enfant	64
Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable.....	65
Accueil-Sérénité.....	66
Association bénévole Beauce Sartigan (ABBS).....	67
Association de l’action volontaire Appalaches.....	68
Centre d’action bénévole Beauce Etchemin	69
Groupe d’accompagnement Jonathan Inc.....	69
Groupe Espérance et Cancer.....	70
Parents d’Anges Beauce-Etchemins	71
Aide communautaire de Lennoxville et environs	72
Aux couleurs de la vie	73
Palliaccio.....	73
Pallia-Vie	74
Sercan.....	75
Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD).....	76
Lumi-vie.....	77
La Maison des Petits Tournesols	78
Les Amis du Crépuscule	79

Centre de ressources pour hommes de Montréal	80
Hay Doun	80
L'Espoir c'est la vie (Hope and cope)	81
ORA –Loss & Living Program (Programme Perte & Vivre)	82
Parents orphelins	83
Suicide Action Montréal	84
Centre d'entraide aux aînés.....	84
Entraide-Deuil de l'Outaouais	85
À Fleur d'Espoir	86
Deuil 02 Passage.....	87
Service communautaire de consultation individualisée.....	88
Organismes et associations pour les proches aidants	88
L'Appui pour les proches aidants	88
RANQ	89
Association des proches aidants de Val d'or	90
Regroupement proches aidants Abitibi-Ouest	91
Regroupement proches aidants Rouyn-Noranda	92
Centre d'Aide aux proches aidants des Basques	93
Association des proches aidants de la Capitale-Nationale.....	94
Carrefour des proches aidants de Québec	95
Association des Personnes Proches Aidantes Drummond.....	95
Association des proches aidants Arthabaska – Érable.....	96
Lien-Partage inc.	97
Nouvel Essor	98

Association des Aidants Naturels Côte-Nord	98
Regroupement des aidants naturels – Réseau d’Amis de Sherbrooke	99
Le Réseau des aidants naturels d’Autray	100
Regroupement des aidants naturels du comté de l’Assomption	101
Réseau des proches aidants Les Moulins.....	102
Coop SORE, SOLidarité, Répit Entraide pour les Proches Aidants des Pays-d’en-Haut	103
L’Antr’Aidant	104
Association lavalloise des personnes aidantes.....	104
Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé « Mains Tendres »	105
Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan	106
Association des Personnes Proches Aidantes Bécancour – Nicolet-Yamaska	107
Association des proches aidants de l’Énergie.....	108
Centre d’action bénévole de Grand-Mère.....	108
Regroupement des aidants naturels de la Mauricie	109
Action-Services aux proches aidants de Longueuil.....	110
Association des aidants naturels des Seigneuries	111
Association des aidants naturels du Bas Richelieu	111
Association des aidants naturels du Haut-St-Laurent	112
Centre de soutien Entr-Aidants.....	113
La Maison soutien aux Aidants	114
Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent.....	114
Les Aidants Naturels des Seigneuries.....	115
Regroupement des organismes montréalais d’aidants naturels	116

Regroupement des proches aidants de Bellechasse	117
Centre Évasion	117
Coopérative Novaide	118
Groupe des Aidants du Sud-Ouest.....	119
Regroupement des aidants et aidantes naturel.les de Montréal	120
Réseau d'Action pour les Aidants de Jeanne Mance – Projet des Outils pour les Aidants	121
Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau	121
Répertoire de ressources, sites internet et groupes de soutien en ligne	122
Mon Deuil.ca	122
Ordre des psychologues du Québec.....	123
Parent d'un ange	124
Réflexions du cœur	125
Centre AvantÂge – Institut universitaire de gériatrie de Montréal du CIUSSS du Centre- Sud-de-l'Île-de-Montréal	125
Chaire Jean-Monbourquette sur le soutien social des personnes endeuillées.....	126
CREGÉS – Centre affilié universitaire de recherche et d'expertise en gérontologie sociale	127

Consultation thérapeutique

À travers la province

Association des thérapeutes en relation d'aide en accompagnement du deuil (ATRAAD)

Privé – Payant

Coordonnées :

www.atraad.org

Téléphone : 1 866-338-4575

Adresse courriel : atraad.org@gmail.com

Région :

Le bottin disponible sur le site de l'ATRAAD offre les coordonnées de thérapeutes en relation d'aide partout à travers la province.

Type de service :

Bottin de références pour les services suivants : Accompagnement individuel, groupes de soutien (en présence ou virtuels) et services aux entreprises.

Type de clientèle :

Enfant, adolescent, adulte, aîné, aidant familial et proche aidant.

Informations complémentaires :

La mission de l'ATRAAD est de regrouper, former et soutenir les thérapeutes en relation d'aide spécialisés en accompagnement du deuil formés au [Centre de relation d'aide de Montréal](#).

Bas-Saint-Laurent

Annik Bélanger, intervenante en soins spirituels

Privé – Public – Payant

Coordonnées :

<https://www.gorendezvous.com/fr/visiopros>

Téléphone : 819-238-6748

Région :

Bas Saint-Laurent

Type de service :

Accompagnement individuel.

Type de clientèle :

Individu vivant tout type de deuil.

Informations complémentaires :

Annik Bélanger travaille également au CISSS du Bas Saint-Laurent sur appel.

Capitale-Nationale

Caroline Larouche, conseillère d'orientation et psychothérapeute

Privé – Payant

Coordonnées :

www.carolinelarouche.com

Téléphone : 581-981-5906

Région :

Capitale-Nationale (915, Boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 100, Québec, Québec, G1T 1S8)

Type de service :

Rencontre individuelle : orientation, psychothérapie, deuil animalier.

Type de clientèle :

Personne vivant un deuil animalier et personne face à un problème d'orientation professionnelle.

Informations complémentaires :

Caroline Larouche est conseillère d'orientation et psychothérapeute, membre de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec et détentrice d'un permis d'exercice de la psychothérapie délivré par l'Ordre des psychologues du Québec. Elle œuvre auprès des proches de personnes vivant une dépendance, des proches de personnes judiciarisées et des gens vivant de la dépendance affective. Elle guide également des gens dans leur questionnement professionnel et offre de la thérapie et de l'accompagnement pour les individus en deuil de leur animal de compagnie.

Catherine Giraud, travailleuse sociale

Privé – Payant

Coordonnées :

www.facebook.com/catherinegiraudotravailleusesociale

Téléphone : 581-744-1095

Adresse courriel : catherinegiraud@gmail.com

Région :

Capitale-Nationale (Québec)

Type de service :

Rencontre individuelle (consultation psychosociale et évaluation psychosociale) sur place, par vidéoconférence ou par téléphone.

Type de clientèle :

Adulte vivant tout type de deuil (perte d'un être cher, perte d'un animal, rupture, perte ou changement d'emploi, déménagement, retraite, etc.)

Informations complémentaires :

Catherine Giraudo est travailleuse sociale et offre des consultations et évaluations psychosociales auprès d'adultes désirant un accompagnement à la suite d'un deuil, d'une perte, d'une transition de vie ou encore en ce qui a trait à des difficultés, des insatisfactions relationnelles, de l'épuisement, un arrêt de travail, des troubles d'adaptation, une dépression ou de l'anxiété. En plus de la pratique privée, elle œuvre auprès de personnes bénéficiant d'un programme d'aide aux employés.

Laurie Demers, travailleuse sociale

Privé – Payant

Coordonnées :

www.lauriedemerswork.wordpress.com

Téléphone : 418-403-7796

Adresse courriel : lauriedemers_ts@outlook.com

Région :

Capitale-Nationale (457 rue Sauvageau, Saint-Marc-des-Carrières, Québec, G0A 4B0)

Type de service :

Services de consultation psychosociale en cabinet privé, domicile ou vidéoconférence, suivi individuel ou conjugal, évaluation en vue de l'homologation du mandat de protection et spécialisation en périnatalité.

Type de clientèle :

Clientèle adulte, personnes âgées, couples et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Laurie Demers est travailleuse sociale et possède diverses expériences dans le réseau public et communautaire. Elle a notamment accompagné des femmes dans diverses étapes de leur vie liées à la natalité (interruption de grossesse, grossesse, accouchement et post-natalité, fertilité, dépression et anxiété, deuil périnatal, etc.) Elle a également accompagné des aînés en ce qui a trait au soutien à domicile. Elle œuvre désormais en cabinet privé et offre, entre autre, des services de consultation psychosociale et d'accompagnement pour les personnes et les couples qui vivent des deuils et des difficultés d'adaptations touchant la périnatalité.

Suzanne Bernard, Ph.D, thérapeute du deuil

Privé – Payant

Coordonnées :

www.suzannebernard.ca

Téléphone : 418-681-1859

Adresse courriel : info@suzannebernard.ca

Région :

Capitale-Nationale (915, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 210, Québec, Québec, G1S 1T8)

Type de service :

Thérapie individuelle, formations, ateliers, conférences et cours.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (toute sorte de perte : décès, divorce, avortement, perte d'un animal, perte d'emploi, etc.), proches aidants professionnels et bénévoles œuvrant dans le milieu.

Informations complémentaires :

Suzanne Bernard est thérapeute du deuil, conférencière et autrice. Elle a été enseignante pendant dix ans à l'École de service social de l'Université Laval, avant de se diriger en pratique privée de thérapie de deuil.

Chaudière-Appalaches

Deuil-Vie-Résilience – Lynne Pion

Privé – Payant

Coordonnées :

www.lynnepion.com

Téléphone : 418-655-3184

Adresse courriel : info@lynnepion.com

Région :

Chaudière-Appalaches (2077 route du président Kennedy, St-Isidore, Beauce, Québec)

Type de service :

Accompagnement individuel, webinaires, conférences et formations.

Type de clientèle :

Personnes vivant tout type de deuil (perte d'un être cher, deuil périnatal, deuil animalier, séparation, divorce, deuil blanc, perte d'autonomie, perte d'emploi, deuil traumatique, etc.)

Informations complémentaires :

Lynne Pion est accompagnatrice, autrice, formatrice, conférencière, consultante et blogueuse. À l'aide d'une approche individualisée et humaniste, elle souhaite accompagner la personne qui a le désir d'appivoiser son deuil.

Etrie

La Traversée d'une rive à l'autre – Line Desmarais-Letendre, MA. Intervenante en relation d'aide et en counseling psychospirituel

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 819-845-1975

Région :

Estrie (405 rue Langlois, Val-Joli, Québec)

Type de service :

Rencontre individuelle et groupe d'entraide avec frais.

Type de clientèle :

Individus endeuillés (deuil d'un enfant, à la suite d'un acte criminel, à la suite d'un suicide, accompagnement en soins palliatifs, services funéraires, deuil chez l'enfant et l'adolescent).

Informations complémentaires :

Line Desmarais-Letendre est intervenante en relation d'aide et en counseling psychospirituel et offre de l'aide au deuil en privé ou en groupe, à l'aide de l'approche de Suzanne Pinard, Rosa Bouchard-Richard et Jean Monbourquette. Il est possible de consulter son profil complet en visitant le [répertoire de ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Mélissa Raymond, travailleuse sociale

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 819-434-2033

Région :

Estrie (139 rue Orcutt, Coaticook, Québec)

Type de service :

Rencontres individuelles, de groupe ou familiales.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées, personnes en fin de vie et proches aidants.

Informations complémentaires :

Mélissa Raymond est travailleuse sociale et accompagne les personnes dans leur traversée du deuil afin qu'elles vivent consciemment et sereinement, et soutient les personnes en fin de vie et leurs proches à l'aide de la pleine conscience. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Lanaudière

JAAC – Jocelyne Arseneault Agence de consultations

Privé – Payant

Coordonnées :

www.jaac.ca

Téléphone : 514-387-1944

Région :

Équipe mobile, siège social situé dans Lanaudière (467 Notre-Dame, suite 206, Repentigny, Québec, J6A 2T3)

Type de service :

Hébergement, suivi thérapeutique, intervention téléphonique ou par vidéo consultation, services paramédicaux mobiles, infirmiers(ères) mobiles, etc.

Type de clientèle :

Particuliers, entreprises et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

L'équipe mobile de Jocelyne Arseneault Agence de Consultations inc. offre un programme d'aide psychologique aux entreprises pour le personnel et leur famille ainsi qu'à toute la population afin d'optimiser leur potentiel, en offrant des services et des solutions qui contribuent au mieux-être psychologique et physique à un rendement optimal de la personne dans le respect de leur intégrité.

Les services de JAAC sont adaptés à des problématiques multiples telles que : Situation de crise, rupture amoureuse, idéations suicidaires, maladies, événements traumatisants, deuil,

perte d'emploi, symptôme de dépression et d'anxiété, difficulté et/ou conflit relationnel, difficulté familiale et autres.

Nathalie Sicard, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-576-8720

Région :

Lanaudière

Type de service :

Rencontre individuelle, visioconférence possible.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Nathalie Sicard est psychologue avec plus de 25 ans d'expérience. Elle œuvre à travers une approche humaniste. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Laurentides

Lucie Aubin, infirmière et psychothérapeute

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 438-490-6211

Adresse courriel : lucieaubin05@gmail.com

Région :

Laurentides (Saint-Sauveur)

Type de service :

Rencontre individuelle (sur place ou à distance)

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (tout type de deuil)

Informations complémentaires :

Lucie Aubin est infirmière et psychothérapeute et offre des services d'accompagnement auprès des personnes endeuillées à l'aide d'une approche humaniste et relationnelle de nature affective non directive. Elle pratique la psychothérapie gestaltiste des relations d'objet et la psychothérapie corporelle intégrée. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Sophie Chartrand, travailleuse sociale

Privé – Payant

Coordonnées :

www.ledeuil.info

Téléphone : 514-549-6825

Adresse courriel : sophiechartrand.ts@gmail.com

Région :

Laurentides (3040 boul. Curé-Labelle, Prévost, Québec, J0R 1T0)

Type de service :

Accompagnement individuel (sur place, téléphonique ou par visioconférence), groupes de soutien, formations et conférences.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (deuil, perte, transition), bénévoles et intervenants œuvrant en accompagnement du deuil.

Informations complémentaires :

Sophie Chartrand est travailleuse sociale et détient une maîtrise spécialisée sur le deuil. En plus de faire de l'accompagnement individuel centré sur les forces et le potentiel de la personne et d'animer des groupes de soutien et des ateliers de croissance personnelle, elle offre à l'occasion des conférences et des formations sur la thématique du deuil. Elle a également été directrice de la Maison Monbourquette pendant plus de dix ans.

Laval

Lyne Dufresne, psychothérapeute

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-567-7676

Région :

Laval (333, boulevard St-Martin Ouest, suite 216, Laval, Québec)

Type de service :

Rencontre individuelle

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (tout type de deuil)

Informations complémentaires :

Lyne Dufresne est psychothérapeute et vient en aide aux personnes aux prises avec des problèmes de souffrances psychologiques, par un accompagnement ou une psychothérapie, à l'aide de l'approche cognitive-comportementale et l'approche humaniste. Elle peut également vous accompagner pour un deuil animalier. Pour consulter son profil complet, consultez le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Sylvie Williams – Travailleuse sociale

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-424-2753

Région :

Laval (233, boulevard Sainte-Rose, bureau 304, Laval, Québec)

Type de service :

Soutien psychosocial individuel, de couple ou familial et groupes de soutien.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Sylvie Williams est travailleuse sociale et offre du soutien psychosocial pour accompagner les endeuillés à travers leur deuil. Elle utilise l'approche du deuil de Jean Monbourquette, l'approche humaniste et l'approche systémique. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire de ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Mauricie

Anik – Adoption et attachement

Privé – Payant

Coordonnées :

www.anikbertrand.com

Téléphone : 819-690-3914 (textos acceptés)

Adresse courriel : info@anikbertrand.com

Région :

Mauricie (Trois-Rivières)

Type de service :

Service d'accompagnement et de consultation. Rencontre individuelle en personne ou en ligne. Conférences et blogue.

Type de clientèle :

Individu cherchant un accompagnement ou de l'information quant à l'adoption (pré-adoption, post-adoption et attachement) et individu vivant un deuil périnatal.

Informations complémentaires :

Anik Bertrand est travailleuse sociale et éducatrice spécialisée offrant un service d'accompagnement et de consultation mettant en valeur le rôle parental et les plaisirs familiaux. Elle est également intervenante à Le Papillon bleu, un service gratuit pour les parents dont l'enfant est décédé pendant la grossesse ou jusqu'à un an après la naissance (www.maternaide.org/papillon-bleu.html)

Jocelyne Tessier, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 819-691-9953

Région :

Mauricie (118 rue Radisson, Trois-Rivières, Québec, G9A 2C4)

Type de service :

Thérapie individuelle.

Type de clientèle :

Individus souffrant de troubles anxieux, troubles dépressifs, difficultés relationnelles, vivant une transition de vie et individus endeuillés.

Informations complémentaires :

Jocelyne Tessier est psychologue et accompagne les individus vivant des difficultés avec les transitions de vie, à l'aide de l'approche humaniste. Pour consulter son profil complet ou la contacter par courriel, veuillez vous rendre sur le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Montérégie

Claire Foch, coach en relations humaines

Privé – Payant

Coordonnées :

www.clairefoch.com

Téléphone : 450-714-2147

Adresse courriel : clairefoch@gmail.com

Région :

Montérégie (UniSanté, 515 boulevard Laurier, Beloeil, Québec, J3G 4H8)

Type de service :

Accompagnement psychologique et émotionnel, formations.

Type de clientèle :

Adultes et enfants, personnes atteintes de cancer, personnes atteintes d'une maladie invalidante, proches aidants, personnes en deuil ou qui vivent une étape de vie exigeante.

Informations complémentaires :

Claire Foch est coach en relations humaines et accompagnatrice pour personnes atteintes de cancer. Elle offre également des formations s'adressant aux personnes travaillant dans le milieu de la santé et aux personnes malades et leurs familles. Elle propose des outils pour mieux communiquer avec l'entourage, les enfants ainsi que pour mieux gérer les émotions trop envahissantes.

Gilles Deslauriers, psychothérapeute et psychoéducateur

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 450-651-1322

Région :

Montérégie (47, rue Saint-Alexandre, Longueuil)

Type de service :

Groupe d'entraide avec frais, thérapie individuelle et thérapie en groupe.

Type de clientèle :

Personnes vivant le deuil d'un enfant, un deuil à la suite d'un acte criminel ou un suicide et personnes en soins palliatifs.

Informations complémentaires :

Gilles Deslauriers est psychothérapeute et psychoéducateur et offre des suivis de deuil. Il est possible de communiquer avec lui par courriel via son [profil](#) dans le répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette.

Isabelle Gauvreau, thérapeute en relation d'aide, célébrante funéraire, formatrice et conférencière

Privé – Payant

Coordonnées :

www.isabellegauvreau.com

Téléphone : 514-707-6595

Adresse courriel : isabellemmw@hotmail.com

Région :

Montréal (Centre l'Eau-Vive, 207-248 rue Saint-Georges, Mont-St-Hilaire, Québec, J3H 2Y1)

Type de service :

Thérapie individuelle (en présence ou par Skype), groupes de soutien, conférences et cérémonies funéraires.

Type de clientèle :

Enfants, adolescents et adultes endeuillés.

Informations complémentaires :

Isabelle Gauvreau est thérapeute en relation d'aide, spécialisée en accompagnement du deuil formée au Centre de relation d'aide de Montréal ([CRAM](#)), et a suivi deux formations sur le deuil chez les enfants et les adolescents. Elle possède également une formation de célébrante et est membre de la [CITRAC](#) et de l'[ATRAAD](#).

Louise Breton, intervenante en soins spirituels

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 450-365-0682

Région :

Montréal

Type de service :

Accompagnement psycho spirituel en bureau privé ou par visioconférence.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (tout type de deuil)

Informations complémentaires :

Louise Breton est intervenante en soins spirituels et membre de l'Association canadienne des intervenants psycho spirituels.

Maison du Deuil

Privé – Payant

Coordonnées :

www.maisondudeuil.ca/

Téléphone : 514-500-6688

Adresse courriel : philippe.laperle@maisondudeuil.ca

Région :

Montréal (2075 avenue Victoria, suite 205, Saint-Lambert, QC, J4S 1H1)

Type de service :

Psychothérapie et autres interventions psychologiques en contexte de deuil et afin de se préparer et d'appivoiser la mort et la fin de vie, enseignement, conférences et formations, consultation et supervision.

Type de clientèle :

Adultes et adolescent.es de 16 ans et plus et professionnel.les de la santé œuvrant auprès des personnes endeuillées, des personnes en fin de vie et de leur entourage.

Informations complémentaires :

La Maison du deuil est d'abord et avant tout une idée, un projet naissant, que son instigateur espère voir évoluer et grandir avec le temps. L'idée est de créer un lieu spécifique pour les personnes en deuil de tous horizons. Un espace d'accompagnement pensé pour les endeuillé.es et dédié à leurs besoins. Ce lieu est pour le moment petit et intime, en ce sens qu'il repose exclusivement sur le travail d'accompagnement en psychologie de Dr Philippe Laperle, psychologue. Le Dr Laperle est titulaire d'un doctorat en psychologie de l'Université de Montréal et membre de l'Ordre des psychologues du Québec. Il a développé une expertise dans l'accompagnement du deuil auquel il consacre sa pratique privée. Le travail de reconstruction après une perte majeure est pour lui une source intarissable de possibilités, d'authenticité, de connexion profonde et d'entraide. S'intéresser à l'expérience des personnes endeuillées est une véritable vocation; un travail où il donne beaucoup de lui-même et de son cœur.

Manon Cyr, infirmière clinicienne (deuil périnatal)

Privé – Payant

Coordonnées :

www.manoncyr.ca

Téléphone : 450-807-3438

Adresse courriel : cyrmanon@hotmail.com

Région :

Montréal (Saint-Lazare)

Type de service :

Suivi individuel ou en couple (au bureau ou à domicile), accompagnement de la fratrie, suivi de la grossesse suivant un deuil périnatal, accompagnement au deuil de la maternité, conférences et formations.

Type de clientèle :

Personnes vivant un deuil périnatal.

Informations complémentaires :

Manon Cyr est infirmière clinicienne, autrice, formatrice et conférencière en deuil périnatal qui œuvre à la fois au CISSS de la Montérégie Ouest, et en pratique privée.

Marie-France Auclair, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 450-641-3307

Région :

Montréal (961 Marie-Anne-Messier, Boucherville, Québec)

Type de service :

Psychothérapie individuelle.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (deuil d'un enfant, à la suite d'un acte criminel, à la suite d'un suicide, deuil chez l'enfant et l'adolescent et adultes endeuillés ayant perdu leur conjoint).

Informations complémentaires :

Marie-France Auclair est psychologue et utilise l'approche existentielle-humaniste. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

[Nathalie Viens, travailleuse sociale](#)

Privé – Payant

Coordonnées :

www.facebook.com/nathalievienstravailleusesociale/

Téléphone : 514-966-9950

Région :

Montérégie (Richelieu)

Type de service :

Rencontres individuelles, rencontres de groupe et groupes d'entraide.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées

Informations complémentaires :

Nathalie Viens est travailleuse sociale spécialisée dans l'accompagnement des personnes endeuillées, en processus de pardon, en quête de sens, qui souhaitent améliorer leur gestion de stress ou qui souhaitent prendre mieux soin d'elles. Elle œuvre à l'aide des modèles théoriques humaniste et cognitivo-comportemental et adopte les approches narrative,

psycho-spirituelle, de pleine conscience, bio-psycho-sociale, émotive-rationnelle et de Jean Monbourquette. Elle est également formatrice et coordonnatrice des formations Monbourquette sur le deuil.

Sophie Latour, travailleuse sociale

Privé – Payant

Coordonnées :

www.cpmontarville.com/equipe/sophie-latour/

Téléphone : 450-641-9509 (Cabinet professionnel de Montarville, où œuvre Sophie Latour)

Région :

Montérégie (Cabinet professionnel de Montarville, 160, boul. de Montarville, bureau 204, Boucherville, Québec, J4B 6S2)

Type de service :

Rencontres individuelles.

Type de clientèle :

Enfants, adolescents et adultes vivant un deuil, une perte ou une transition.

Informations complémentaires :

Sophie Latour est travailleuse sociale et membre de l'ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Elle se spécialise dans le deuil, les pertes et les transitions. Les rencontres individuelles visent l'expression des émotions, l'identification des stratégies d'adaptation et de permettre de retrouver un équilibre. Elle travaille avec les approches humaniste et systémique et utilise également l'approche du deuil de Jean Monbourquette.

Virginie Latour, travailleuse sociale et thérapeute en relation d'aide

Privé – Payant

Coordonnées :

www.virginiepoiriertra.com

Téléphone : 438-396-6494

Adresse courriel : vpoirier.tra@outlook.com

Région :

Montréal (Bureaux situés à McMasterville et à Saint-Lambert)

Type de service :

Rencontres individuelles.

Type de clientèle :

Clientèle adulte, homme, femme, parent, victime d'actes criminels ou sexuels et aînés.

Informations complémentaires :

Virginie Poirier est travailleuse sociale et thérapeute en relation d'aide. En plus de son diplôme en service social de l'Université de Montréal, elle a aussi complété un certificat en accompagnement du deuil par l'approche non directive créatrice au Centre de relation d'aide de Montréal. Elle possède également une expérience de travail auprès des jeunes mères et de leurs enfants et auprès des victimes d'actes à caractères sexuels. Virginie Poirier fait partie de la [Corporation internationale des thérapeutes en relation d'aide](#).

Montréal

Alain Legault, infirmier, psychothérapeute

Privé – Payant – Tarif réduit

Coordonnées :

<https://psychotherapeutesquebec.ca/fiche/alain-legault/>

Téléphone : 514-524-3561 poste 3436

Adresse courriel : alain.legault@umontreal.ca

Région :

Montréal (Centre St-Pierre : 1212, rue Panet, Montréal, Québec, H2L 2Y7)

Type de service :

Rencontres individuelles (en personne, en visioconférence ou par téléphone), conférences et formations.

Type de clientèle :

Adultes vivant des problématiques diverses (deuil, dépression, anxiété et épuisement professionnel)

Informations complémentaires :

Alain Legault est infirmier depuis 40 ans et a été professeur à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal de 2003 à 2018. Sa pratique en tant que psychothérapeute d'approche humaniste se fait essentiellement dans le cadre du Service de psychothérapie du Centre St-Pierre. Pour le rencontrer, vous devez suivre les instructions disponibles sur le site Web du Centre St-Pierre : <https://www.centrestpierre.org/faire-une-demande>

[Caroline Bolduc, travailleuse sociale, accompagnatrice de deuil](#)

Privé – Payant

Coordonnées :

www.defilenfamille.ca/caroline-bolduc

Téléphone : 514-803-7526

Adresse courriel : carolinebolducts@gmail.com

Région :

Montréal (De fil en famille : 2234, rue Beaubien Est, Montréal, Québec, H2G 1M7)

Type de service :

Rencontres individuelles, parentales ou familiales.

Type de clientèle :

Enfants, adolescents, adultes, couples, familles et personnes vivant des situations de crise ou des difficultés (deuil, maladie grave, séparation, perte d'emploi, etc.)

Informations complémentaires :

Caroline Bolduc est travailleuse sociale, membre de l'Ordre professionnel des travaux sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec ([OTSTCFQ](#)). Elle est spécialisée en santé mentale et conférencière en prévention du suicide et dépistage des troubles de santé mentale chez les jeunes.

Institut Alpha

Privé – Payant

Coordonnées :

www.institutalpha.com

Téléphone : 514-332-1600

Adresse courriel : accueil@institutalpha.com

Région :

Montréal (1600 boulevard Henri-Bourassa Ouest, suite 420, Montréal, Québec, H3M 3E2)

Type de service :

Séances thérapeutiques (psychothérapie spécialisée), conférences et formations.

Type de clientèle :

Adultes et adolescents (en fonction du ou de la psychologue, consultez la section [L'équipe](#))

Informations complémentaires :

L'Institut Alpha a été fondé et est dirigé par Dre Pascale Brillon, psychologue spécialisée en stress post-traumatique, en deuil traumatique et en anxiété. Les services de l'Institut s'adressent à toute personne souffrant d'anxiété dans le quotidien (attaques de panique,

inquiétudes, phobies, obsessions, timidité excessive), à toute personne souffrant de réactions post-traumatiques, à tout endeuillé ayant perdu un être cher dans des circonstances tragiques et souffrant de deuil traumatique, et à tous les athlètes et gens de la scène qui sentent leur talent hypothéqué par l'anxiété et qui voudraient mieux gérer leur stress et optimiser leur performance.

Jacline Côté, M.A, consultante (psychothérapeute, andragogue et thérapeute par l'art)

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-721-1435

Courriel : coteja@icloud.com

Région :

Montréal (quartier Rosemont)

Type de service :

Suivi de deuil (rencontres individuelles), groupes de soutien et d'entraide, thérapie par l'art et l'écriture, démarche de relecture de vie, formation et coaching d'intervenants et de bénévoles.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées et aux prises avec le cancer.

Informations complémentaires :

Jacline Côté est psychothérapeute, andragogue et thérapeute par l'art. Elle offre du suivi et de l'accompagnement dans les transitions de vie, face à la maladie et aux divers deuils (décès d'un proche, d'un enfant, à la suite d'un suicide, etc.) Elle a travaillé à la Maison Monbourquette et à la Société Canadienne du Cancer. Son approche d'intervention est de type humaniste-existentielle et éclectique, inspirée de diverses sources. Pour consulter son profil complet, veuillez vous rendre sur le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Johanne de Montigny, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-844-8182

Adresse courriel : jo.de.montigny@videotron.ca

Région :

Montréal

Type de service :

Rencontre individuelle, rencontre de groupe, rencontre familiale, rencontre de couple, groupe d'entraide avec frais.

Type de clientèle :

Individus vivant différents types de deuil (deuil à la suite d'une catastrophe collective, deuil anticipé en soins palliatifs, deuil par disparition, deuil d'un enfant, deuil à la suite d'un acte criminel et deuil à la suite d'un suicide), proches aidants et soignants.

Informations complémentaires :

Johanne de Montigny est psychologue, conférencière et autrice. Elle accompagne des patients en soins palliatifs et leurs proches aidants, des endeuillés ainsi que des soignants à travers une approche humaniste existentielle. Elle offre également des groupes de parole, dans lesquels il est question de deuil complexe, de deuil pathologique, de deuil posttraumatique, de deuil après le suicide d'une proche ainsi que de deuil chez les soignants.

Josée Jacques, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

www.joseejacques.ca

Téléphone : (Département de psychologie) 514-376-1620 b.v. 7191 – (Bureau) 514-251-8144

Adresse courriel : jojacques1@videotron.ca

Région :

Montréal (Bureau – sur rendez-vous : 5045 rue Jean-Talon est, bureau 301, Montréal, Québec, H1S 0B6)

Type de service :

Rencontre individuelle, de groupe, en couple ou familiale, formations, rédaction et conférences.

Type de clientèle :

Individus vivant tout type de deuil (habituel, compliqué, périnatal, suicide, etc.) et individus en situation de transitions.

Informations complémentaires :

Josée Jacques est psychologue, professeure, autrice et conférencière. En plus de sa pratique privée auprès des personnes endeuillées, elle offre ses services pour différents programmes d'aide aux employés, pour la SAAQ et la CNESST. Elle a également suivi plusieurs formations qui guident sa pratique ((thérapie brève, hypnose, psychologie corporelle intégrative, thérapie des schémas, etc.)

Micheline Fafard, travailleuse sociale et psychothérapeute

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-804-6155

Région :

Montréal (7895 Papineau, suite 210, Montréal, Québec)

Type de service :

Rencontres individuelles

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (tout type de deuil) ou souffrant d'un désordre de stress posttraumatique.

Informations complémentaires :

Micheline Fafard est travailleuse sociale et psychothérapeute bilingue. À travers la psychothérapie psychodynamique et l'approche cognitive-comportementale, elle souhaite accompagner la personne et soulager la souffrance. Elle offre également ses services pour du suivi de deuil à la suite de pertes physiques. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire de ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Nathalie Dubreuil, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 514-538-3663

Région :

Montréal (1560, rue Notre-Dame, Lachine)

Type de service :

Rencontre individuelle. Visioconférence possible par Zoom ou Skype.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées à la suite d'un décès, d'une séparation, d'un divorce, deuil à la suite d'un acte criminel ou accompagnement en soins palliatifs.

Informations complémentaires :

Nathalie Dubreuil est psychologue et propriétaire de la Psycho-clinique Dubreuil. Elle souhaite aider les personnes endeuillées à l'aide de l'approche humaniste, l'approche cognitive-comportementale et l'approche de Monbourquette. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire des ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Yogaterhappy

Privé – Payant

Coordonnées :

www.yogaterhappy.com

Téléphone : 514-561-7030

Région :

Montréal (2492, rue Bélanger, Montréal, Québec, H2G 1E5)

Type de service :

Consultation face à face et ateliers aux entreprise.

Type de clientèle :

Personnes vivant ou ayant vécu des événements stressants tels qu'un deuil, un problème au travail, un divorce, une insécurité financière, une rupture, etc.

Informations complémentaires :

Membre de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, Marie-Philippe Bourget combine les techniques cognitive-comportementales et systémique pour favoriser une meilleure gestion des émotions. Ses dix-sept ans d'expérience en relation d'aide et ses nombreuses formations de professeure de yoga à l'échelle internationale l'amènent à proposer des méthodes d'intervention novatrices, sécuritaires et efficaces dans les problématiques d'anxiété, de dépression, de conflit de travail, de conflit familial, de deuil, de choc post-traumatique etc. Les rencontres peuvent se dérouler en anglais, en français, en espagnol et en portugais. Les rencontres s'offrent au bureau ainsi que par téléphone.

Outaouais

Magda Badran, psychologue-psychothérapeute

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 819-770-5117

Région :

Outaouais (221 Chemin Freeman, bureau 200, Gatineau (Hull), Québec)

Type de service :

Psychothérapie générale, psychothérapie suite à une perte et accompagnement de processus de deuil.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (tout type de deuil) et personnes en soins palliatifs.

Informations complémentaires :

Madga Badran est psychologue et psychothérapeute formée par Jean Monbourquette, utilisant une approche centrée sur la personne. Elle est également maître praticienne en PNL et œuvre à l'aide de l'approche intégrative puisant dans les trois grandes écoles de la psychologie (humaniste existentielle, psychodynamique analytique et cognitive-comportementale). Elle accompagne également les gens endeuillés suite au décès d'un animal de compagnie. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire de ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

Myriam Vargas de Luna, psychologue

Privé – Payant

Coordonnées :

Téléphone : 819-8918-4731

Région :

Outaouais

Type de service :

Psychothérapie (sur place, téléphone ou visioconférence)

Type de clientèle :

Personnes endeuillées

Informations complémentaires :

Myriam Vargas de Luna est psychologue existentielle-humaniste et accompagne les personnes endeuillées à l'aide des enseignements de Jean Monbourquette. Pour consulter son profil complet, visitez le [répertoire de ressources de la Chaire Jean-Monbourquette](#).

[Stephanie Chasle, Expression-Deuils](#)

Privé – Payant

Coordonnées :

www.expressiondeuils.com

Téléphone : 613-898-5367

Adresse courriel : contact@expression-deuils.com ou therapeute@schasle.com

Région :

Outaouais (337-B boul. St-Joseph, porte B, 2^e étage, Gatineau, Québec, J8Y 3Z2)

Type de service :

Psychothérapie individuelle ou conjugale, consultation clinique et encadrement, formations professionnelles et conférences.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (tout type de deuil suite à une perte ; décès, séparation, deuil périnatal, deuil blanc, deuil en contexte de mort traumatique, deuil animalier, etc.)

Informations complémentaires :

Stephanie Chasle est psychothérapeute clinicienne accréditée par l'Ordre des psychologues du Québec et membre certifiée de l'Association des Psychothérapeutes du Québec. Elle est la fondatrice d'Expression-Deuils, une entreprise offrant une expertise clinique en matière de deuils et de pertes affectives dans la région de l'Outaouais. Sa mission consiste à offrir une aide professionnelle spécialisée en matière de deuils à la population endeuillée, de

maintenir ou parfaire les connaissances, ainsi que le développement des compétences professionnelles des intervenants œuvrant auprès d'une clientèle endeuillée dans le cadre de leur travail.

Coopératives funéraires

Estrie

Coopérative funéraire de l'Estrie

Privé – Payant

Coordonnées :

www.coopfuneraireestrie.com

Téléphone : 819-565-7646

Adresse courriel : info@coopfuneraire.com

Région :

Estrie (458, rue du 24-juin, Sherbrooke, Québec, J1E 1H1)

Type de service :

Services en lien au deuil et outils en ligne, accompagnement des familles, [La Gentiane – Deuil – Entraide](#), le deuil en période de confinement. Pour les autres services (planification, hommage, etc.), veuillez consulter leur site web. Les outils en ligne sont accessibles gratuitement.

Type de clientèle :

Personnes et familles endeuillées.

Informations complémentaires :

En se fondant sur les valeurs coopératives, la Coopérative funéraire de l'Estrie répond aux besoins réels des membres et de la population dans le domaine funéraire, par l'offre de produits et de services de haute qualité, à prix justes et équitables et respectueuse des orientations personnelles de chacun. La Coopérative offre aussi une série de conférences,

d'ateliers et de cérémonies de commémoration pour accompagner et aider les familles dans les étapes du deuil, mais aussi dans divers aspects techniques qui en découlent.

La Gentiane, un service en ligne de soutien complémentaire mis en place par la Coopérative funéraire de l'Estrie, a comme objectif de créer une communauté de personnes endeuillées, un lieu d'échange et d'expression et un lieu d'information sur le deuil.

Lignes d'écoute

À travers la province

Ligne d'écoute de la Fondation PalliAmi

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.palliarni.org/suivi-de-deuil/

Téléphone : 514-413-8777 poste 27434

Adresse courriel : info@palliarni.org

Région :

La ligne d'écoute est offerte partout au Canada, en anglais ou en français, à toute personne de 18 ans et plus. La Fondation se situe à Montréal (Hôpital Notre-Dame, 1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Lachapelle, 3AB, Montréal, Québec)

Type de service :

Rencontres téléphoniques individuelles de suivi de deuil et accompagnement bénévole.

Type de clientèle :

Toute personne endeuillée de 18 ans et plus.

Informations complémentaires :

La Fondation PalliAmi offre à toute personne en deuil de 18 ans et plus, sans aucun frais, des rencontres individuelles avec des bénévoles formés en suivi de deuil, par téléphone ou en personne. Pour plus d'informations sur les autres services offerts par la Fondation, visitez la section Fondation PalliAmi de ce bottin.

Tel-écoute tel-aînés

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.tel-ecoute.org

Téléphone : 514-493-4484 (Tel-Écoute), 514-353-2463 (Tel-Aînés) ou 1-888-533-3845 (Ligne Le Deuil)

Adresse courriel : tel_ecoute@hotmail.com (écoute en ligne) ou info@tel-ecoute.org (bénévolat ou informations)

Région :

Les services sont offerts en ligne et par téléphone partout à travers la province. Le bureau de l'organisme se situe à Montréal (6665, rue de Marseille, Montréal, Québec, H1N 1M2).

Type de service :

Ligne d'écoute téléphonique sans frais pour les 18-59 ans (Tel-Écoute), ligne d'écoute téléphonique sans frais pour les 60 ans et plus (Tel-Aînés), ligne d'écoute pour les endeuillés (1 888 Le Deuil), suivi téléphonique, visites à domicile, groupes de soutien et formations.

Type de clientèle :

Toute personne de 18 ans et plus qui a besoin de ventiler son vécu et de se délester d'une charge émotive. Les personnes endeuillées peuvent se tourner vers les services pour les endeuillés (ligne d'écoute et groupe de soutien).

Informations complémentaires :

Tel-Écoute / Tel-Aînés est un service anonyme, gratuit et confidentiel d'écoute et de référence. De plus, depuis novembre 2018, les personnes endeuillées peuvent continuer à recevoir une écoute empathique ainsi que des références en téléphonant à la ligne sans frais

Le Deuil au 1 888 533-3845 offerte par Tel-Écoute. Cette ligne est accessible sans frais partout au Québec, 365 jours par année, entre 10 h et 22 h.

Tel-Écoute offre également la possibilité aux personnes endeuillées suite au décès d'un proche, de se réunir pour échanger sur leur processus de deuil. Ce groupe fermé d'une durée de 10 semaines est offert gratuitement dans les locaux de l'organisme, situés à Montréal.

Chaudière-Appalaches

Expression – centre d'écoute active

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.ligneexpression.ca

Téléphone : (ligne d'écoute) 418-338-5522 – (administration) 418-338-3933

Adresse courriel : expression.direction@outlook.com

Région :

Chaudière-Appalaches (CP 541, Thetford Mines, Québec, G6G 5T6)

Type de service :

Ligne d'écoute confidentielle et gratuite 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Type de clientèle :

Personnes vivant de la détresse psychologique (deuil, stress, idées suicidaires), solitude, problèmes de santé physique ou mentale, problèmes ou difficultés par rapport aux relations interpersonnelles, problèmes de consommation et isolement.

Informations complémentaires :

Expression est un Centre d'écoute active, un organisme communautaire de promotion de la santé mentale, de prévention de la détresse psychologique et du suicide. Expression offre un service gratuit à dimension humaine pour les appelants afin qu'ils puissent exprimer leur situation dans le plus grand respect. L'organisme fait partie de l'Association des centres d'écoute téléphoniques du Québec ([ACETDQ](#))

Montréal

Centre d'écoute et de référence Halte-ami

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.ecoute.uqam.ca

Téléphone : 438-796-8701

Adresse courriel : centre_ecoute@uqam.ca

Région :

Montréal (1265, rue Berri, local 502 au 5^e étage, Montréal, Québec, H2L 4X4)

Type de service :

Service d'écoute (face à face ou par téléphone), références, prévention psychosociale, aide à l'intégration et clavardage.

Type de clientèle :

Population étudiante de l'UQÀM et population du Grand Montréal.

Informations complémentaires :

Le Centre d'écoute et de référence représente un lieu d'écoute, de sensibilisation, de formation et de référence et offre ses services gratuitement à toute personne vivant une forme de détresse. Les services d'écoute sont confidentiels, anonymes et sans rendez-vous.

Maisons et organismes soins palliatifs

À travers la province

Fédération du mouvement Albatros du Québec

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.mouvementalbatros.org

Téléphone : 819-375-8533

Adresse courriel : info@mouvementalbatros.org

Région :

Plusieurs organismes Albatros à travers le Québec (la Fédération se trouve en Mauricie, 1800 rue St-Paul, local 218, Trois-Rivières, Québec, G9A 1J7)

Type de service :

Formations, accompagnement (à domicile, en centre hospitalier, en CHSLD, en maison de soins palliatifs et en résidence), soutien et encadrement.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie et en soins palliatifs, proches aidants et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Le Mouvement Albatros est un mouvement dont la mission est d'accompagner en toute gratuité jusqu'en fin de vie et sans discrimination d'aucune sorte, les personnes atteintes de maladie grave qui vivent les dernières étapes de leur vie et ce, dès l'annonce du diagnostic. Consultez le site web de la Fédération du mouvement Albatros pour avoir accès à la [liste des organismes Albatros](#) à travers le Québec.

Fondation Maison Gilles-Carle

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.fondationmaisongillescarle.org

Téléphone : 514-722-5263

Adresse courriel : info@fondationmaisongillescarle.org

Région :

Plusieurs Maisons Gilles-Carle à travers le Québec (les bureaux de la fondation se trouve à Montréal, 3440 rue Ontario Est, suite 410, Montréal, Québec, H1W 1P9)

Type de service :

Répit-hébergement, halte-répit, service de repas, soutien psychosocial (individuel ou de groupe), aide à la vie domestique, formations et informations.

Type de clientèle :

Proches aidants et personnes en perte d'autonomie.

Informations complémentaires :

La Fondation Maison Gilles-Carle a pour mission d'offrir soutien et répit aux personnes proches aidantes en proposant à leurs proches un hébergement temporaire de qualité, à l'échelle du Québec. Les Maisons Gilles-Carle offrent un éventail de services qui peut varier d'une maison à l'autre. Consultez le site de la Fondation pour avoir accès à [la liste des Maisons Gilles-Carle](#).

Capitale-Nationale

[La Maison Michel-Sarrazin](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.michel-sarrazin.ca

Téléphone : (Maison Michel-Sarrazin) 418-688-0878 – (Fondation Michel-Sarrazin) 418-687-6084

Région :

Capitale-Nationale (Maison Michel-Sarrazin : 2101, chemin Saint-Louis, Québec, Québec, G1T 1P5 – Fondation Michel-Sarrazin : 801, Grande Allée Ouest, bureau 124, Québec, Québec, G1S 1C1)

Type de service :

Soins personnalisés, soutien psychosocial et spirituel, suivi de deuil (suivi psychologique individuel, groupe de deuil pour adultes et intervention téléphonique)

Type de clientèle :

Patients en fin de vie et leurs proches.

Informations complémentaires :

La Maison Michel-Sarrazin est une maison de soins palliatifs à but non lucratif. Elle accueille 15 patients atteints de cancer en phase terminale et vise l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes et de leurs proches. La Maison offre gratuitement un service de soutien dans le deuil dirigé par une psychologue, accessible à tout proche d'une personne décédée d'un cancer qui a eu un dossier ouvert à la Maison Michel-Sarrazin ou qui a fréquenté le Centre Bonenfant-Dionne. Les proches d'une personne qui a formulé une demande d'admission, mais qui est décédée ailleurs peuvent également bénéficier de ce service.

Centre-du-Québec

Maison Marie-Pagé

Privé – Payant

Coordonnées :

www.maisonmariepage.com

Téléphone : (Maison Marie-Pagé) 819-604-9250 – (Fondation Marie-Pagé) 819-604-9250
poste 209

Adresse courriel : info@maisonmariepage.com ou fondation@maisonmariepage.com

Région :

Centre-du-Québec (250, rang Pariseau, Victoriaville, Québec, G6T 0J6)

Type de service :

Hébergement (permanent ou temporaire), soins de santé en soins palliatifs, services d'accompagnement, etc.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie et leurs proches.

Informations complémentaires :

La mission de la Maison Marie-Pagé consiste à offrir sous un même toit, et ce dans un cadre familial, des services de soins palliatifs et d'accompagnement pour les clientèles des territoires d'Arthabaska-Érable. Ainsi, les objectifs de la Maison sont, entre autres, d'offrir à des personnes qui ne peuvent mourir à domicile la possibilité de recevoir des soins palliatifs de qualité en continuité du domicile, d'accompagner la personne malade dans le respect de son cheminement selon ses désirs et ses croyances et d'assurer un soutien aux proches dans cette épreuve, les intégrer dans l'administration des soins, tout en respectant leurs limites.

Maison René-Verrier

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.fondationreneverrier.com

Téléphone : 819-477-3044

Adresse courriel : info@fondationreneverrier.com

Région :

Centre-du-Québec (2200 boulevard Allard, Drummondville, Québec, J2B 8B5)

Type de service :

Soins palliatifs et soins de fin de vie, soins médicaux spécialisés, hébergement complet, accompagnement psychologique et spirituel et suivi de deuil à la famille.

Type de clientèle :

Personnes en soins palliatifs et proches aidants.

Informations complémentaires :

La Maison René-Verrier est une maison de soins palliatifs et de fin de vie, membre de l'Alliance des maisons de soins palliatifs du Québec, qui accueille gratuitement les patients avec un pronostic de fin de vie de 2 mois et moins, peu importe le type de maladie.

Estrie

Maison La Cinquième Saison – soins palliatifs

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.maisoncinquemesaison.org

Téléphone : 819-554-8129

Adresse courriel : adjadm@maison5s.org

Région :

Estrie (6900, rue des Pins, Lac-Mégantic, Québec, G6B 2M1)

Type de service :

Services complets d'hébergement, services médicaux spécialisés, services d'accompagnement, etc.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie et leurs proches.

Informations complémentaires :

La Maison La Cinquième Saison a pour mission de permettre aux personnes ayant un pronostic réservé de terminer leur vie dignement en les accueillant dans un environnement chaleureux favorisant leur bien-être émotionnel, physique et spirituel, avec l'aide de professionnels, de bénévoles et l'assistance de la famille. Cette maison, de type familial, adaptée à la réalité de la fin de vie, permet également de soutenir les proches jusque dans la

phase du deuil. Sur référence du médecin traitant, la Maison La Cinquième Saison accueille gratuitement toute personne au pronostic réservé sans distinction d'âge, de religion, de culture, d'éducation ou de valeur.

Lanaudière

Maison Adhémar-Dion

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.maisonadhemardion.com

Téléphone : 450-932-0870

Adresse courriel : info@maisonadhemardion.com

Région :

Lanaudière (4500 chemin Saint-Charles, Terrebonne, Québec, J6V 1A3)

Type de service :

Soins personnalisés, service d'aide, soins palliatifs, soutien psychologique, social et spirituel.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie et proches aidants.

Informations complémentaires :

La Maison Adhémar-Dion est une maison de soins palliatifs sans but lucratif qui offre gratuitement des soins palliatifs de qualité permettant aux gens de vivre jusqu'au bout, dans la dignité. Les services professionnels sont assurés avec l'étroite collaboration du CISSS de Lanaudière. Pour l'admission, veuillez contacter le CLSC de votre région.

Laurentides

Pallia-Vie

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.pallia-vie.ca

Téléphone : 450-431-0488 (Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord) – 450-431-3331 (Services d'accompagnement Pallia-vie) – 450-431-5929 (Fondation Pallia-vie)

Région :

Laurentides (385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 2M8)

Type de service :

Accompagnement en fin de vie, soins palliatifs, soutien individuel (sur place ou à distance), groupes de soutien et écoute téléphonique.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, enfants, adolescents et adultes endeuillés, proches aidants.

Informations complémentaires :

La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord a pour mission de recréer un environnement familial et humain pour les personnes en fin de vie, leur permettant ainsi de s'éteindre paisiblement et en toute quiétude, entourées de leurs proches.

Les Services d'accompagnement de Pallia-Vie ont pour mission d'offrir un service gratuit d'accompagnement professionnel, à domicile ou à ses bureaux, aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative ainsi qu'à leurs proches. Un service de soutien pour personnes vivant un deuil est également offert.

La Fondation Pallia-Vie se consacre à recueillir des dons qui serviront à Pallia-Vie pour offrir gratuitement des soins et des services à la Maison de soins palliatifs ainsi que des services d'accompagnement pour les personnes atteintes et les proches aidants de l'ensemble de la région des Laurentides.

Sercan

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.maisonssercan.ca

Téléphone : 450-491-1912

Adresse courriel : communication@maisonssercan.ca

Région :

Laurentides (50, rue Chénier, Saint-Eustache, Québec, J7R 1X1)

Type de service :

Services d'accompagnement en fin de vie et dans le deuil, soins de fin de vie, transports médicaux, prêts de prothèses capillaires et mammaires, soutien de groupe et individuel, centre de documentation, etc.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, personnes atteintes de cancer, personnes endeuillées, proches aidants et familles.

Informations complémentaires :

La [Maison de soins palliatifs Sercan](#) est un organisme communautaire sans but lucratif. Elle compte sept chambres privées pour les gens de la région ayant un pronostic de fin de vie. Des soins infirmiers et médicaux sont offerts gratuitement 24h/24 dans le respect de chaque personne.

De plus, [l'organisme Sercan](#) offre du soutien aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches et aux personnes endeuillées. Des services de soutien, de transports médicaux, des prêts de prothèses capillaires et mammaires sont mis à la disposition de nos membres.

Finalement, la [Fondation Sercan](#) a pour mission de recueillir, administrer et allouer les fonds nécessaires pour offrir des soins de qualité gratuitement à la Maison de soins palliatifs Sercan. Elle soutient également Sercan par l'offre des services d'accompagnement aux gens atteints de cancer et les personnes endeuillées.

Laval

Maison de Soins Palliatifs de Laval (La Maison de la Sérénité)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.msplaval.ca

Téléphone : 450-936-4300

Région :

Laval (655 Avenue Bellevue, Laval, Québec, H7C 0A8)

Type de service :

Hébergement complet, soins personnalisés, accompagnement spirituel et accompagnement dans le deuil.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie et leurs proches.

Informations complémentaires :

La Maison de la Sérénité est une maison de soins palliatifs où la personne en fin de vie, accompagnée de ses proches, peut vivre ses derniers moments dans le respect et la dignité, en bénéficiant d'un environnement familial et chaleureux. Le mandat de La Maison consiste à administrer une maison de type familial pouvant accueillir gratuitement des personnes malades nécessitant des soins palliatifs.

Montérégie

Maison Victor-Gadbois

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.maisonvictor-gadbois.com

Téléphone : 450-467-1710

Adresse courriel : administration@maisonvictor-gadbois.com

Région :

Montérégie (1000 rut Chabot, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Québec, J3G 0R8)

Type de service :

Hébergement complet, centre de jour (accompagnement par l'art, soins infirmiers, stimulation sensorielle, physiothérapie, conférences, etc.), soutien au deuil et formations.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, proches aidants et personnes endeuillées (adultes, adolescents ou enfants, soutien individuel ou familial, téléphonique, virtuel ou en présence, peu importe le moment ou la cause du décès, il n'est pas nécessaire d'avoir reçu un service de la Maison Victor-Gadbois).

Informations complémentaires :

La Maison Victor-Gadbois offre gratuitement des soins palliatifs spécialisés à des malades de 18 ans et plus, atteints de cancer en phase terminale. Un service gratuit de consultations externes est aussi offert aux malades de la Montérégie présentant une symptomatologie mal contrôlée, reliée à leur cancer. Les médecins de La Maison Victor-Gadbois, après évaluation, font parvenir aux médecins traitants leurs suggestions thérapeutiques.

De plus, la Maison Victor-Gadbois offre pour chaque personne ayant perdu un proche, que ce dernier ait fréquenté ou non La Maison, des rencontres individuelles, des suivis téléphoniques, un service de références et des groupes de soutien.

Montréal

Fondation PalliAmi

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.palliami.org

Téléphone : 514-413-8777 poste 27434

Adresse courriel : info@palliami.org

Région :

Montréal (Hôpital Notre-Dame, 1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Lachapelle, 3AB, Montréal, Québec)

Type de service :

Services sur l'unité de soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame (art-thérapie, beauté des mains et des pieds, guitare, massothérapie, etc.), suivi de deuil et accompagnement bénévole.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie à l'unité de soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame, ses proches, et toute personne endeuillée.

Informations complémentaires :

La Fondation PalliAmi a pour mission d'offrir un milieu de vie respectueux, chaleureux, digne et plein de compassion à la personne en fin de vie et ses proches au cœur même d'un centre hospitalier (unité de soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal).

La Fondation PalliAmi offre un service de suivi de deuil (par téléphone ou sur place) ainsi qu'une rencontre commémorative annuelle aux proches des patients décédés à l'unité. De plus, la Fondation offre à toute personne en deuil de 18 ans et plus, sans aucun frais, des rencontres individuelles avec des bénévoles formés en suivi de deuil.

[Maison de soins palliatifs et centre de jour St-Raphaël](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.maisonstraphael.org

Téléphone : 514-736-2001

Adresse courriel : info@maisonstraphael.org

Région :

Montréal (6005 Chemin Deacon, Montréal, Québec, H3S 2P4)

Type de service :

Soins palliatifs, soutien psychologique, social et spirituel et centre de jour.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie et leurs proches.

Informations complémentaires :

La Maison St-Raphaël est un organisme de bienfaisance créé afin de construire et d'exploiter une maison de soins palliatifs et un centre de jour offrant gratuitement des soins de grande qualité dans l'un des secteurs les plus peuplés de Montréal. Leur mission est d'offrir des soins palliatifs exceptionnels et gratuits, dans un environnement chaleureux et accueillant, à des personnes de toutes provenances vivant avec une maladie incurable. De plus, la Maison offre des soins et services de répit exceptionnels aux proches et aidants naturels, en plus d'être un pôle d'excellence et d'innovation qui favorise la formation et la collaboration avec les milieux des soins de santé et de l'éducation.

NOVA

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.novasoinsadomicile.ca

Téléphone : 514-866-6801

Adresse courriel : info@novamontreal.com

Région :

Montréal (310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Québec, H3Z 2M9)

Type de service :

Soins palliatifs, soutien à domicile, soins pour les enfants et formations.

Type de clientèle :

Personnes malades, personnes en fin de vie, famille, proches aidants et enfants souffrant de maladies chroniques.

Informations complémentaires :

NOVA Soins à domicile est un organisme communautaire sans but lucratif dont la mission est de fournir gratuitement ou à faible coût des soins à domicile de haute qualité, personnalisés et empreints de compassion, aux personnes malades ou en fin de vie. L'objectif est de bonifier les services du système public et ainsi travailler en partenariat avec celui-ci. Les services sont offerts 24h par jour, 7 jours par semaine. Les soins palliatifs sont offerts gratuitement, et le coût des services de préposés aux bénéficiaires est indexé aux revenus de la famille du bénéficiaire.

Outaouais

La Maison Mathieu-Froment-Savoie

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.mmfs.org

Téléphone : 819-770-3900

Région :

Outaouais (170, rue Sherbrooke, Gatineau, Québec, J8Y 2L6)

Type de service :

Services médicaux, accompagnement psychosocial et spirituel, service alimentaire, d'entretien et d'hygiène, accompagnement dans le deuil.

Type de clientèle :

Patients en fin de vie et leurs proches.

Informations complémentaires :

La Maison Mathieu-Froment-Savoie est une maison de soins palliatifs qui accueille et accompagne les personnes en fin de vie et leurs proches. Pendant le séjour, les intervenants de la maison procurent le soutien nécessaire aux proches et les aident à s'engager selon leurs possibilités dans les soins dont la patiente ou le patient a besoin. À la suite du décès, la maison offre un service professionnel d'accompagnement dans le deuil, par le biais d'un groupe d'entraide. Les services sont gratuits et accessibles à toute personne qui répond aux critères d'admission et qui demeure à l'intérieur de la région de l'Outaouais.

Résidence le Monarque

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.residencelemonarque.com

Téléphone : 819-309-0888

Adresse courriel : residencelemonarque@gmail.com

Région :

Outaouais (532 rue Notre Dame, Montebello, Québec, J0V 1L0)

Type de service :

Soins palliatifs, soutien et accompagnement dans le deuil.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, famille, proches aidants et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

La Résidence Le Monarque offre gratuitement des soins palliatifs et de l'accompagnement professionnel, psychologique et spirituel aux personnes en fin de vie et à leurs proches dans le respect, la compassion et la dignité. Elle vise à soulager les multiples dimensions de la douleur tant physique que psychologique. La Maison offre à ceux qui le désirent un suivi de

deuil individuel ou en groupe dans un environnement calme et chaleureux. Une équipe spécialisée est disponible pour offrir conseils et assistance aux professionnels qui le souhaitent.

Saguenay-Lac-Saint-Jean

Palli-Aide

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.palliaide.com

Téléphone : 418-690-0478

Adresse courriel : info@palliaide.com

Région :

Saguenay-Lac-Saint-Jean (110, rue Racine Est, suite 271, Chicoutimi, Québec, G7H 1R2)

Type de service :

Accompagnement, éducation, service Phare enfants et familles, centre de jour mobile, forum de discussion.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, proches aidants, enfant atteint de maladies graves et leur famille.

Informations complémentaires :

Palli-Aide est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles qui donnent généreusement de leur temps pour accompagner des personnes en phase palliative de cancer, ainsi que des personnes en fin de vie, peu importe la maladie dont elles sont atteintes. Le service d'accompagnement est également offert aux proches-aidants.

Soli-Can Lac-St-Jean Est

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.solican.org

Téléphone : 418-662-8306

Adresse courriel : administration@solican.org

Région :

Saguenay-Lac-St-Jean (1540, boulevard Auger Ouest, Alma, Québec, G8C 1H8)

Type de service :

Soins palliatifs, prise en charge précoce, répit de jour – accompagnement à domicile, suivi de deuil (en groupe ou individuel) et groupes d'entraide.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, proches aidants et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Soli-Can Lac-Saint-Jean Est est un organisme communautaire œuvrant auprès des personnes atteintes du cancer, ou en phase avancée d'une maladie incurable. L'offre de services s'adresse également aux proches aidants. Les services, offerts entièrement gratuitement, se déclinent en deux volets : une maison de soins palliatifs, appelée Au Jardin des MesAnges, permet aux patients de passer leurs derniers jours dans un lieu bienveillant où l'individu occupe une place centrale dans les soins, tout en soulageant les proches aidants de la charge que peut représenter la fin de vie.

À cela se joint un ensemble de services complémentaires d'entraide, de suivi de deuil, d'accompagnement individuel ou en groupe dans toutes les phases de la maladie, de répit à domicile et/ou à Soli-Can, d'un éventail de thérapies complémentaires adaptées (massage, acupuncture, hypnose, yoga...), de prise en charge hâtive de la condition des patients.

Organismes communautaires

À travers la province

Les Petits Frères – La grande famille des personnes âgées seules

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.petitsfreres.ca

Téléphone : (Siège social) 514-527-8653

Adresse courriel : info@petitsfreres.ca

Région :

Plusieurs organismes Les Petits Frères à travers la province. Le siège social est à Montréal (4624 rue Garnier, Montréal, Québec, H2J 3S7)

Type de service :

Jumelage, activités, visites, accompagnement de fin de vie, sensibilisation, etc.

Type de clientèle :

Personnes âgées de plus de 75 ans.

Informations complémentaires :

Les Petits Frères – la grande famille des personnes âgées seules, est un organisme communautaire ayant pour mission de contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie, à l'aide de plusieurs équipes régionales à travers la province. Pour trouver Les Petits Frères près de chez vous, veuillez consulter l'onglet « Sites régionaux » sur leur site web.

Bas-Saint-Laurent

Association du Cancer de l'Est du Québec (ACEQ)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aceq.org

Téléphone : 418-724-0600 poste 0

Adresse courriel : info@aceq.org

Région :

Bas-Saint-Laurent (151 rue Saint-Louis, case postale 4151, Rimouski, Québec, G5L 0A4)

Type de service :

Services liés au deuil : soutien de groupe aux personnes endeuillées.

Consultez leur site internet pour plus d'informations sur les services dédiés aux personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Type de clientèle :

Personnes atteintes de cancer et leurs proches, personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

La mission de l'ACEQ est de soutenir, aide, faire du bien et améliorer la vie des personnes atteintes du cancer et celle de leurs proches.

La Maison des familles de la Matapédia

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.mdfmatapedia.org

Téléphone : 418-629-1241

Adresse courriel : mdfmatapedia@globetrotter.net

Région :

Bas-Saint-Laurent (67 rue Lambert, Amqui, Québec, G5J 1P6)

Type de service :

Ateliers de formation, information, ressources d'aide, soutien psychosocial, accompagnement, référencement, répit et loisirs, cafés rencontres, etc.

Type de clientèle :

Familles, aînés et proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission de la Maison des familles de la Matapédia est d'améliorer la qualité de vie des familles et le mieux-être des membres qui la composent, en offrant des services d'aide, d'entraide, d'écoute, de soutien et de références.

Capitale-Nationale

Centrespoir Charlesbourg

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.centrespoir.com

Téléphone : 418-623-7783

Région :

Capitale-Nationale (111, 58^e rue Est, Québec, Québec, G1H 2E7)

Type de service :

Accompagnement individuel (écoute téléphonique et rencontre individuelle), en groupe (groupe de soutien et cafés-rencontres), à domicile et activités (activités de ressourcement, ateliers de relaxation, formations, conférences et activités sociales).

Type de clientèle :

Personnes atteintes du cancer, leurs proches et les personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Le Centrespoir a pour mission d'offrir un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à toutes phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

Deuil-Jeunesse

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.deuil-jeunesse.com

Téléphone : 418-624-3666

Région :

Capitale-Nationale (8007 boulevard Mathieu, Québec, Québec, G1G 3M1)

Type de service :

Interventions psychosociales individuelles, interventions de groupe, interventions familiales, interventions de couple, accompagnement, conférences, formations, ateliers, etc.

Type de clientèle :

Jeunes, parents ou adultes endeuillés, entourage gravitant autour d'une personne endeuillée et organismes, professionnels ou intervenants œuvrant auprès de gens endeuillés ou vivant des pertes.

Informations complémentaires :

Deuil-Jeunesse est un organisme d'interventions professionnelles unique au Québec qui vient en aide aux jeunes et aux adultes qui vivent la maladie grave ou la mort d'un proche ou des pertes par la séparation parentale, l'abandon ou l'adoption. Leur gamme de services est très développée et peut répondre à chaque type de mort ainsi qu'à toutes sortes de pertes, et ce, peu importe depuis quand. Des coûts sont reliés à certains services et suivis

professionnels, mais l'organisme offre la possibilité de recourir à de l'aide financière dans un souci de justice sociale.

Les Perséides – Soutien au deuil périnatal

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lesperseides.org

Téléphone : 418-948-1615

Adresse courriel : acclesperseides@gmail.com

Région :

Capitale-Nationale

Type de service :

Groupe de soutien, groupe de rencontre, suivi individuel ou en couple, ateliers thématiques, soutien aux proches et formations.

Type de clientèle :

Parents et leurs proches ayant vécu un deuil périnatal (décès à la naissance, par fausse couche, interruption de grossesse, grossesse ectopique ou décès pendant la première année de vie).

Informations complémentaires :

Les Perséides est un organisme communautaire à but non lucratif pour les parents et leurs proches ayant vécu un deuil périnatal. Leur mission est de soutenir, dans la région de la Capitale-Nationale, les personnes touchées par le deuil et sensibiliser la communauté à cette réalité.

Solidarité-deuil d'enfant

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.sdequebec.ca

Téléphone : 418-990-0435 (Ligne d'écoute)

Adresse courriel : so_deuilenfant@hotmail.com

Région :

Capitale-Nationale (C.P. 9309 succ., Sainte-Foy, Québec, Québec, G1V 4B5)

Type de service :

Groupes de soutien et d'échange, activités d'information, conférences, service d'écoute téléphonique et ressources.

Type de clientèle :

Parents et familles endeuillées suite à la perte d'un enfant.

Informations complémentaires :

Solidarité-Deuil d'enfant est un organisme de soutien aux familles de la région de Québec ayant à affronter le décès d'un enfant. L'organisme est composé de parents ayant tous vécu la perte d'un enfant. Ces parents désirent partager leurs émotions, leurs expériences et faciliter le cheminement des autres dans le deuil.

Centre-du-Québec

Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.cpsae.ca

Pour communiquer avec un intervenant (24 heures par jour, 7 jours par semaine)

MRC d'Arthabaska : 819-751-2205

MRC de l'Érable : 819-362-8581

Partout au Québec : 1 866 APPELLE (1 866-277-3553)

Pour communiquer avec le service administratif : 819-751-8545

Adresse courriel : info@cpsae.ca

Région :

Centre-du-Québec (C.P. 611, Victoriaville, Québec, G6P 6V7) Pour connaître l'adresse civique, communiquez avec le service administratif.

Type de service :

Interventions téléphoniques (24 heures par jour, 7 jours par semaine), relances téléphoniques, soutien aux personnes endeuillées par suicide (rencontres individuelles, café-causerie et groupe de soutien), soutien aux enfants endeuillés par suicide (interventions individuelles, interventions de groupe d'enfants et interventions familiales), soutien aux proches de personnes ayant fait une tentative de suicide, soutien et intervention de groupe à la suite d'un suicide et activités d'information et de sensibilisation.

Type de clientèle :

Personnes suicidaires, proches de personnes suicidaires, endeuillés, etc.

Informations complémentaires :

Le Centre de prévention Suicide Arthabaska-Érable est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui œuvre dans les MRC d'Arthabaska et de l'Érable et offre des services professionnels et spécialisés, gratuits et confidentiels. Leur mission est de développer et maintenir toute activité de sensibilisation et d'éducation sur la problématique du suicide et sa prévention, développer et maintenir des services d'intervention en cas de crise et de référence pour les personnes suicidaires et leurs proches ainsi que développer et maintenir des services et activités d'accompagnement et de support.

Chaudière-Appalaches

Accueil-Sérénité

Communautaire – Gratuit – Tarif réduit

Coordonnées :

www.accueil-serenite.org

Téléphone : 418-883-2121

Adresse courriel : info@accueil-serenite.org

Région :

Chaudière-Appalaches (101, Rue Principale, Sainte-Claire, Bellechasse, QC, G0R 2V0)

Type de service :

Soutien psychologique (individuel, de groupe, activités sociales, écoute téléphonique et référencement), soutien au bien-être physique, soutien pour la gestion du stress, soutien aux saines habitudes de vie, soutien aux endeuillés, accompagnement en soins palliatifs et soins de fin de vie, information/prévention, soutien pour les demandes d'aide financière, massothérapie, déjeuner-échange, groupe de soutien pour hommes, yoga, etc.

Type de clientèle :

Résidents du territoire de Bellechasse, personnes atteintes de cancer et leurs proches, endeuillé.es (peu importe la raison), personnes en soins palliatifs et en soins de fin de vie.

Informations complémentaires :

Accueil-Sérénité offre des services professionnels axés sur les besoins des personnes touchées par le cancer, aux personnes en fin de vie ainsi qu'aux endeuillés, le tout dans un contexte d'accueil inconditionnel pour lui et sa famille. Il se distingue par son soutien, son écoute et son offre de services où le bien-être de chaque personne se retrouve au centre des actions dans le but de leur offrir la sérénité et leur procurer un baume d'espoir.

Association bénévole Beauce Sartigan (ABBS)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.benevolatbeauce.com

Téléphone : 418-228-0007

Région :

Chaudière-Appalaches (11400, 1^{ère} Avenue, bureau 120-A, Saint-Georges, Québec, G5Y 5S4)

Type de service :

Rencontres individuelles, à domicile ou au bureau de L'ABBS, groupes de partage, accompagnement, soutien aux proches aidants, soutien psychologique, répit bénévole, service d'entraide, téléphones d'amitié, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants, aînés et personnes en situation de pauvreté.

Informations complémentaires :

Pour avoir droit aux services ou pour devenir bénévole, il est nécessaire de demeurer dans la MRC Beauce-Sartigan.

Association de l'action volontaire Appalaches

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aavart.ca

Téléphone : 418-334-0111

Adresse courriel : info@aavart.ca

Région :

Chaudières-Appalaches (37, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines, Québec, G6G 1J1)

Type de service :

Services de support en maintien à domicile, accompagnement, activités de groupe, soutien psychologique individuel et groupe de soutien.

Type de clientèle :

Aînés et proches aidants.

Informations complémentaires :

L'AAVA a comme objectif d'offrir des services de support en maintien à domicile à une clientèle de personnes âgées à l'aide de 16 comités d'entraide bénévole et 8 comités de popote roulante, qui comptent quelques 300 bénévoles.

Centre d'action bénévole Beauce Etchemin

Communautaire – Gratuit – Tarif réduit

Coordonnées :

www.cabbe.org

Téléphone : 418-397-0135

Région :

Chaudières-Appalaches (135, rue Sainte-Christine, suite 302, St-Joseph, Québec, G0S 2V0)

Type de service :

Maintien à domicile, soutien aux proches aidants (répit, groupes de soutien, écoute, rencontre individuelle et documentation) et activités physiques pour les personnes de 50 ans et plus.

Type de clientèle :

Personnes âgées, personnes ayant des problématiques de santé mentale ou physique, personnes en perte d'autonomie ou convalescentes et proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission du Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin est de favoriser le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie, de soutenir et de promouvoir l'action bénévole et communautaire et de soutenir les proches aidants. La plupart des activités et des services sont offerts gratuitement. Certains services sont offerts à un prix modique.

Groupe d'accompagnement Jonathan Inc.

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.groupejonathan.ca

Téléphone : 418-387-6888

Adresse courriel : info@groupejonathan.ca

Région :

Chaudière-Appalaches (119, rue Brochu, Scott, Québec, G0S 3G0)

Type de service :

Activités, groupes de soutien, conférences, soutien individuel, accompagnement-transport, service d'accompagnement en soins palliatifs et service d'accompagnement en fin de vie.

Type de clientèle :

Personnes touchées par le cancer, en soins palliatifs, en fin de vie ainsi que les personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Le Groupe d'Accompagnement Jonathan est un organisme à but non lucratif formé de bénévoles et d'une équipe de travail dont la directrice générale, d'une coordonnatrice au service de l'accompagnement transport et d'une coordonnatrice aux accompagnements en soins palliatifs, fin de vie et des deuils. Les bénévoles sont formés par des intervenants spécialisés de l'accompagnement, du cancer et par la Maison Monbourquette, spécialiste dans le deuil.

Groupe Espérance et Cancer

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.esperanceetcancer.org

Téléphone : 418-227-1607 (Saint-Georges) et 418-625-2607 (Lac Etchemin)

Adresse courriel : accueil@esperanceetcancer.org

Région :

Chaudière-Appalaches (447, 90^e rue, bureau 250, Saint-Georges, Québec, G5Y 3L1)

Type de service :

Relation d'aide, d'écoute et de soutien, groupes d'entraide, rencontres individuelles, accompagnement en oncologie, informations et références, accompagnement en fin de vie et suivi de deuil.

Type de clientèle :

Personnes atteintes de cancer, proches aidants et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

La mission du Groupe Espérance et Cancer est d'offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique. Le coût de la carte de membre est de 20,00\$.

Parents d'Ange Beauce-Etchemins

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.parentsanges.com

Téléphone : 581-372-6859

Adresse courriel : info@parentsanges.com

Région :

Chaudière-Appalaches (13 545, 2^e Avenue, Saint-Georges, Québec, G5Y 1Z4)

Type de service :

Cafés-rencontres, ateliers thématiques, groupes de soutien, suivi individuel ou en couple, soutien aux proches, sensibilisation, formations, etc.

Type de clientèle :

Personnes vivant un deuil périnatal, proche ou enfant d'un parent endeuillé.

Informations complémentaires :

Parents d'Ange Beauce-Etchemins est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir du soutien aux personnes touchées par le deuil périnatal ainsi qu'à leurs proches en plus de sensibiliser la communauté à cette réalité.

Etrie

Aide communautaire de Lennoxville et environs

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.communityaid.ca

Téléphone : 819-821-4779

Adresse courriel : info@communityaid.ca

Région :

Etrie (164 rue Queen, suite 104, Sherbrooke, Québec)

Type de service :

Groupes d'exercice, prévention, support aux proches aidants, visites amicales, transport et accompagnement, etc.

Type de clientèle :

Personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en convalescence ou possédant un profil gériatrique.

Informations complémentaires :

L'objectif de l'organisme est de promouvoir et coordonner l'entraide communautaire et l'action bénévole pour faciliter le maintien à domicile des personnes âgées de 65 et plus, des gens en convalescences ou avec un profil gériatrique.

Lanaudière

Aux couleurs de la vie

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.acdlvie.com

Téléphone : 450-752-4436

Adresse courriel : couleurs@acdlvie.com

Région :

Lanaudière (144, rue Saint-Joseph, Joliette, Québec, J6E 5C4)

Type de service :

Rencontres individuelles, familiales ou de groupe, formations et ressourcement, services aux proches aidants.

Type de clientèle :

Personnes ayant reçu un diagnostic troublant, proches aidants, personnes en deuil, bénévoles et intervenants œuvrant auprès de ces personnes.

Informations complémentaires :

La mission de l'organisme Aux couleurs de la vie est l'accompagnement de la maladie au deuil des proches : « Mourir autrement, mourir préparé, mourir accompagné. »

Toute personne peut devenir membre de l'organisme, en tant que membre actif, membre de soutien ou membre corporatif. Le coût d'adhésion est de 10,00\$.

Laurentides

Palliaccio

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.palliaco.org

Téléphone : (bureaux administratifs) 819-717-9646

Adresse courriel : direction@palliaco.org

Région :

Laurentides (points de service à Mont-Tremblant, Sainte-Agathe-des-Monts et Saint-Sauveur)

Type de service :

Accompagnement, formation en accompagnement, groupes de soutien, répit, soutien individuel, massothérapie à domicile.

Type de clientèle :

Personnes atteintes de cancer ou en fin de vie, proches aidants, parents d'un enfant atteint de cancer et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Palliaco est un organisme à but non lucratif qui offre gratuitement ses services et ses activités, en français et en anglais, aux résidents des MRC des Pays-d'en-Haut, des Laurentides et du sud d'Antoine-Labelle. Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil, en leur offrant des services d'accompagnement, de répit et de soutien.

[Pallia-Vie](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.pallia-vie.ca

Téléphone : 450-431-0488 (Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord) – 450-431-3331 (Services d'accompagnement Pallia-vie) – 450-431-5929 (Fondation Pallia-vie)

Région :

Laurentides (385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 2M8)

Type de service :

Accompagnement en fin de vie, soins palliatifs, soutien individuel (sur place ou à distance), groupes de soutien et écoute téléphonique.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, enfants, adolescents et adultes endeuillés, proches aidants.

Informations complémentaires :

La Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord a pour mission de recréer un environnement familial et humain pour les personnes en fin de vie, leur permettant ainsi de s'éteindre paisiblement et en toute quiétude, entourées de leurs proches.

Les Services d'accompagnement de Pallia-Vie ont pour mission d'offrir un service gratuit d'accompagnement professionnel, à domicile ou à ses bureaux, aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative ainsi qu'à leurs proches. Un service de soutien pour personnes vivant un deuil est également offert.

La Fondation Pallia-Vie se consacre à recueillir des dons qui serviront à Pallia-Vie pour offrir gratuitement des soins et des services à la Maison de soins palliatifs ainsi que des services d'accompagnement pour les personnes atteintes et les proches aidants de l'ensemble de la région des Laurentides.

Sercan

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.maisonsercan.ca

Téléphone : 450-491-1912

Adresse courriel : communication@maisonsercan.ca

Région :

Laurentides (50, rue Chénier, Saint-Eustache, Québec, J7R 1X1)

Type de service :

Services d'accompagnement en fin de vie et dans le deuil, soins de fin de vie, transports médicaux, prêts de prothèses capillaires et mammaires, soutien de groupe et individuel, centre de documentation, etc.

Type de clientèle :

Personnes en fin de vie, personnes atteintes de cancer, personnes endeuillées, proches aidants et familles.

Informations complémentaires :

La [Maison de soins palliatifs Sercan](#) est un organisme communautaire sans but lucratif. Elle compte sept chambres privées pour les gens de la région ayant un pronostic de fin de vie. Des soins infirmiers et médicaux sont offerts gratuitement 24h/24 dans le respect de chaque personne.

De plus, [l'organisme Sercan](#) offre du soutien aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches et aux personnes endeuillées. Des services de soutien, de transports médicaux, des prêts de prothèses capillaires et mammaires sont mis à la disposition de nos membres.

Finalement, la [Fondation Sercan](#) a pour mission de recueillir, administrer et allouer les fonds nécessaires pour offrir des soins de qualité gratuitement à la Maison de soins palliatifs Sercan. Elle soutient également Sercan par l'offre des services d'accompagnement aux gens atteints de cancer et les personnes endeuillées.

Laval

[Association des familles de personnes assassinées ou disparues \(AFPAD\)](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.afpad.ca

Téléphone siège social : 418-686-5443

Adresse courriel siège social : administration@afpad.ca

Région :

Laval (1686, boulevard des Laurentides, bureau 203, Laval, Québec, H7M 2P4)

Type de service :

Rencontre individuelle, groupe de soutien, conférences, ateliers, accompagnement et soutien des familles, soutien financier, etc.

Type de clientèle :

Famille et proche de victimes d'homicide ou de disparition d'apparence criminelle.

Informations complémentaires :

L'AFPAD est un organisme sans but lucratif dont la mission est de briser l'isolement vécu par les familles des victimes en proposant des ressources et des outils variés dans le but de reconstruire leur vie. L'Association œuvre dans toutes les régions du Québec et compte des membres réguliers (familles et proches de victimes d'homicide ou de disparition d'apparence criminelle), des membres bénévoles et sympathisants et des membres corporatifs.

Lumi-vie

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lumivie.com

Téléphone : 450-687-8311

Adresse courriel : info@lumivie.com

Région :

Laval (303-1850 boulevard Le Corbusier, Laval, Québec, H7S 2K1)

Type de service :

Accompagnement au deuil (rencontres individuelles ou rencontres de groupe) et accompagnement en fin de vie (rencontres individuelles à domicile, au CHSLD, au centre hospitalier ou à la maison de soins palliatifs).

Type de clientèle :

Personnes endeuillées (adultes, enfants, adolescents et familles), personnes en fin de vie (atteintes du cancer ou autres maladies graves, en phase palliative ou terminale) ou enfants et adolescents dont un membre de la famille est en fin de vie et proches aidants.

Informations complémentaires :

Lumi-Vie est un organisme d'accompagnement spirituel et moral qui a comme mission d'accompagner la personne malade rendue au dernier stade de vie, d'aider la famille à vivre cet évènement difficile et d'apporter un support aux adultes, aux adolescents et aux enfants endeuillés.

Montérégie

La Maison des Petits Tournesols

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lamaisondespetitstournesols.com

Téléphone : 450-332-4862

Adresse courriel : lamaisondespetitstournesols@gmail.com

Région :

Montérégie (150 rue Grant, bureau 330, Longueuil, J4H 3H6)

Type de service :

Groupe de soutien, rencontres individuelles, écoute téléphonique, interventions en milieu social : conférence et animation.

Type de clientèle :

Enfants, adolescents, parents et répondants endeuillés.

Informations complémentaires :

La Maison des Petits Tournesols est un organisme sans but lucratif qui a comme mission d'offrir de l'accompagnement gratuitement aux jeunes et à leur famille, afin de leur permettre une meilleure adaptation à la situation qu'ils vivent suite au décès d'une personne significative.

Les Amis du Crépuscule

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lesamisducrepuscule.com

Téléphone : 450-252-2737

Adresse courriel : admin@lesamisducrepuscule.com

Région :

Montréal (2710 rue Bachand, Bureau 106, Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 8B6)

Type de service :

Accompagnement individuel ou en groupe, accompagnement en soins palliatifs à l'Hôtel-Dieu ou à domicile.

Type de clientèle :

Enfants endeuillés, adolescents endeuillés, adultes endeuillés et personnes en soins palliatifs (à l'hôpital ou à domicile).

Informations complémentaires :

L'organisme « Les Amis du Crépuscule » a pour mission l'accompagnement des personnes qui sont confrontées à la mort. Il s'agit des personnes qui vivent le passage aux soins palliatifs, en phase terminale, en compagnie de leurs proches. Il s'agit également de l'accompagnement des personnes endeuillées par le décès d'un être cher.

Montréal

Centre de ressources pour hommes de Montréal

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.crhmontreal.ca

Téléphone : 514-355-8300

Région :

Montréal (4245, avenue Laval, Montréal, Québec, H2W 2J6)

Type de service :

Accueil et orientation, références, suivi individuel, café rencontre, groupe de gestion de la colère, groupe de soutien pour hommes endeuillés, groupe « Bilan de vie projet de vie » et groupe « Éclaireurs ».

Type de clientèle :

Hommes vivant des difficultés.

Informations complémentaires :

Le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accueillir et d'outiller les hommes qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être. Pour plus d'informations, l'organisme offre un service d'orientation par téléphone, où les besoins et les options seront discutés. La contribution financière afin de participer aux différentes activités et bénéficier des services est ajustée au revenu de la personne.

Hay Doun

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.haydoun.ca

Téléphone : 514-897-7504

Adresse courriel : service@haydoun.ca

Région :

Montréal (615 Avenue Stuart, Montréal, Québec, H2V 3H2)

Type de service :

Soutien aux familles, aux jeunes et aux personnes âgées, parrainage collectif, programme « [Proches aidants d'ânés – PIF](#) », accueil et intégration des nouveaux immigrants et réfugiés, coordination et services de référence, etc.

Type de clientèle :

Familles, jeunes, personnes âgées, immigrants, réfugiés et proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission de l'organisme Hay Doun est de servir la communauté en offrant des outils efficaces d'intégration, d'éducation sociale, et de soutien à différents niveaux. Avec son programme « [Proches aidants d'ânés – PIF](#) », Hay Doun offre un soutien aux proches aidants à travers des visites à domicile, du soutien psychosocial, de l'accompagnement, des conférences et des groupes d'échange. Pour en connaître davantage sur l'ensemble de leurs services et leurs autres programmes, veuillez visiter leur site web.

[L'Espoir c'est la vie \(Hope and cope\)](#)

Public – Gratuit

Coordonnées :

www.hopeandcope.ca

Téléphone : 514-340-3616

Adresse courriel : info.wellnesscentre@bellnet.ca ou hopecope@jgh.mcgill.ca

Région :

Montréal (4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, Québec, H3W 1M1)

Type de service :

Groupes d'entraide, soutien individualisé, soins palliatifs, soutien au deuil, exercices et activités, conférences, séminaires, etc.

Type de clientèle :

Personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Informations complémentaires :

L'organisme L'espoir c'est la vie offre son aide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches en fournissant un soutien psychosocial et en recommandant des ressources pratiques.

[ORA –Loss & Living Program \(Programme Perte & Vivre\)](#)

Communautaire – Gratuit

Contact information :

www.oramontreal.org

Phone number : 514-626-4795

Email address : info@ora-mtl.org

Region :

Montreal (Ste. Genevieve United Church, 4697 boulevard Saint-Jean, Dollard-des-Ormeaux, Quebec, H9H 2A7)

Services :

Support groups, workshops and events.

Clientele :

Individuals experiencing loss and/or supporting others experiencing loss, groups experiencing particular types of loss and staff and/or volunteers of caring organizations who experience loss regularly through their work and/or support clients experiencing loss.

Additional information :

ORA Loss & Living Program is dedicated to creating space for conversations about grief, loss and hope in a safe and supportive environment. ORA offers a wide range of activities and workshops which draw on group wisdom and experience to address losses of all kinds at different stages of grief, with a goal of helping participants develop life skills and resilience for current and future losses.

Parents orphelins

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.parentsorphelins.org

Téléphone : 514-686-4880

Adresse courriel : info@parentsorphelins.org

Région :

Montréal (4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal, Québec, H1V 0B2)

Type de service :

Cafés-causeries, ligne d'écoute, ressources et activités.

Type de clientèle :

Parents endeuillés, proches d'un parent endeuillé et intervenants accompagnant un parent endeuillé.

Informations complémentaires :

Parents Orphelins, l'Association québécoise des parents vivant un deuil périnatal, est un organisme sans but lucratif qui représente l'ensemble des parents qui vivent un deuil périnatal, c'est-à-dire toute personne ayant vécu une grossesse qui s'est soldée par le décès d'un bébé, qui survient au cours de la grossesse, lors de l'accouchement ou dans sa première année de vie. Administrée par et pour des parents vivant un deuil périnatal, la mission de l'Association est de regrouper les parents vivant un deuil périnatal au Québec afin qu'ils s'entraident tout en bénéficiant de services complémentaires à ceux qu'on retrouve dans les services de santé.

Suicide Action Montréal

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.suicideactionmontreal.org

Téléphone : 1-866-277-3553 (1-866-APPELLE) ou 514-723-3594 poste 221
(Administration)

Adresse courriel : info@suicideactionmontreal.qc.ca

Région :

Montréal

Type de service :

Soutien individuel et ligne d'intervention 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Type de clientèle :

Personnes suicidaires, proches d'une personne suicidaire, personnes endeuillées par suicide et intervenants de la communauté.

Informations complémentaires :

Suicide Action Montréal a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants qui les côtoient. De plus, SAM mise sur l'engagement et le développement des compétences des individus et des organisations de la communauté.

Outaouais

Centre d'entraide aux aînés

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.entraideauxaines.ca

Téléphone : 819-771-6609

Adresse courriel : centredentraideauxaines@videotron.ca

Région :

Outaouais (331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Québec, J8Y 6T3)

Type de service :

Accompagnement-transport, programme de jumelage, journées d'activités et soutien aux proches aidants (formations, soutien de groupe, session d'information et soutien individuel)

Type de clientèle :

Toute personne de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie (secteur Hull) et tout proche aidant d'aînés de la ville de Gatineau.

Informations complémentaires :

La mission du Centre d'entraide aux aînés est d'améliorer la qualité de vie des aînés et de leurs proches aidants en offrant des services et des activités qui répondent aux besoins des membres, en soutenant les bénévoles, en acquérant et maintenant les ressources nécessaires et en agissant comme intervenant et partenaire actif dans la communauté. Le coût de la carte d'adhésion annuelle est de 20,00\$ ou 35,00\$ pour deux personnes habitant à la même adresse.

[Entraide-Deuil de l'Outaouais](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.entraide-deuil.qc.ca

Téléphone : 819-770-4814

Adresse courriel : direction@entraide-deuil.qc.ca

Région :

Outaouais (115, boulevard Sacré-Cœur, bureau 202, Gatineau, Québec, J8X 1C5)

Type de service :

Groupes d'entraide (groupes d'enfants, d'adolescents et d'adultes), activités, présentations, soirées d'entraide et de partage et rencontres d'écoute.

Type de clientèle :

Personnes de tout âge vivant une expérience de deuil.

Informations complémentaires :

Entraide-Deuil de l'Outaouais est un organisme communautaire autonome de bienfaisance qui vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées, à la suite du décès d'un être cher, par l'entraide et le partage en groupe et une approche globale du deuil.

Saguenay-Lac-Saint-Jean

À Fleur d'Espoir

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

https://www.facebook.com/%C3%80-Fleur-Despoir-192099754557801/?ref=py_c

Téléphone : 418-748-7914 ou 418-770-7914

Adresse courriel : direction.afde.outlook.fr

Région :

Saguenay Lac St-Jean (553, 3^e rue, bureau 1, Chibougamau, Québec, G8P 1N8)

Type de service :

Rencontre individuelle et groupes d'écoute et d'entraide

Type de clientèle :

Proches aidant.es, personnes atteintes d'un cancer et toute personne endeuillée suite à la perte d'un être cher, une séparation, une perte d'emploi, une perte de capacité physique, etc.

Informations complémentaires :

L'Association à Fleur d'espoir est un OBNL qui a pour but d'aider, supporter, informer et accompagner des personnes atteintes d'un cancer quel qu'il soit et leur permettre d'améliorer leur qualité de vie. L'ensemble des services est offert aux proches.

Deuil 02 Passage

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.deuil02passage.org

Téléphone : 418-602-1388 ou 581-234-9448

Adresse courriel : deuil.02@gmail.com

Région :

Saguenay-Lac-Saint-Jean (497 rue Racine Est, Chicoutimi, Québec, G7H 1T8)

Type de service :

Accompagnement, suivi personnalisé, groupes d'entraide, groupes de soutien, conférences sur le deuil, etc.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées ou vivant une perte (rupture amoureuse, perte de santé, de confiance en soi, etc.) et proches aidants.

Informations complémentaires :

Deuil 02 Passage est un organisme communautaire sans but lucratif qui aide toute personne vivant une détresse suite à un deuil ou une perte dans sa vie.

Service communautaire de consultation individualisée

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.scci02.ca

Téléphone : 418-545-0886 poste 104

Adresse courriel : scci1994@gmail.com

Région :

Saguenay-Lac-St-Jean (602, rue Racine est, Chicoutimi, Québec, G7H 1V1)

Type de service :

Consultation individuelle et groupe de co-développement.

Type de clientèle :

Personnes vivant des difficultés relationnelles, de gestion du stress, de gestion des émotions, d'affirmation de soi ou vivant un deuil, une dépression ou une séparation.

Informations complémentaires :

Le SCCI est un organisme communautaire, offrant des services de consultation individuelle, de formation et de sensibilisation à une clientèle adulte vivant diverses problématiques psychosociales et demeurant au Saguenay-Lac St-Jean. L'organisme favorise l'accès aux personnes à faible revenu.

Organismes et associations pour les proches aidants

À travers la province

L'Appui pour les proches aidants

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lappui.org

Téléphone : (Info-aidant) 1-855-852-7784

Adresse courriel : info-aidant@lappui.org

Région :

À travers la province. Visitez leur site pour trouver l'Appui de votre région.

Type de service :

Service téléphonique, information et références.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

L'Appui pour les proches aidants est un organisme qui contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants et à faciliter leur quotidien en veillant notamment à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition. Présent partout au Québec grâce à 17 Appuis régionaux, l'organisme offre des services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit. L'Appui offre également la ligne Info-aidant, un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé. Pour consulter leur répertoire de ressources, classées par services (répit, information et documentation, activités de formation, entraide et soutien, juridique et fiscal, aide à domicile, transport et hébergement), cliquez sur l'onglet [Trouver des ressources](#).

RANQ

Public – Gratuit

Coordonnées :

www.ranq.qc.ca

Téléphone : 514-524-1959

Adresse courriel : info@ranq.qc.ca

Région :

Regroupements des aidants naturels partout à travers la province. Le bureau du RANQ se situe au 3958, rue Dandurand, bureau 22, Montréal, Québec, H1X 1P7

Type de service :

Sensibilisation, recherche, conférences et formations.

Type de clientèle :

Associations, groupes, organismes locaux et régionaux de proches aidants. Un répertoire des organismes de soutien est disponible sur leur site, sous l'onglet « [Obtenir de l'aide](#) ».

Informations complémentaires :

Le RANQ a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes au Québec. Le RANQ regroupe les associations, les groupes et les organismes locaux et régionaux qui ont eux aussi adopté pour mission d'améliorer les conditions de vie des proches aidants. Le rayon d'action du RANQ est de niveau national.

Le RANQ a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes au Québec en sensibilisant la population et les pouvoirs publics aux réalités et aux besoins des proches aidants au Québec ; en initiant, en participant et en diffusant des recherches favorisant une meilleure connaissance de la réalité des proches aidants ; en favorisant la communication et en soutenant le partage d'expertises entre les organismes membres ; et en faisant connaître les besoins et les droits des personnes proches aidantes.

[Abitibi-Témiscamingue](#)

[Association des proches aidants de Val d'or](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aidantsnaturelsvd.wixsite.com/aidantsnaturels

Téléphone : 819-859-0853

Adresse courriel : aidantsnaturelssvd@hotmail.ca

Région :

Abitibi-Témiscamingue (375, avenue Centrale, Val-d'Or, Québec, J9P 1P4)

Type de service :

Répit, ateliers de stimulation pour aidés, soutien aux aidants (soutien psychosocial, écoute, conseils, information et référencement au besoin) et groupes de soutien pour proches aidants (discussions, partage, écoute, astuces, etc.)

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

L'objectif de l'Association est de permettre aux personnes aidantes naturelles de se rencontrer et de s'entraider dans leurs interventions auprès de leurs proches en perte d'autonomie et ainsi prévenir l'isolement.

Regroupement proches aidants Abitibi-Ouest

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.prochesaidants.ca

Téléphone : 819-333-5777

Adresse courriel : rpao@prochesaidants.ca

Région :

Abitibi-Témiscamingue (257, rue Principale, C.P. 231, La Sarre, Québec, J9Z 2X5)

Type de service :

Ateliers, soutien individuel, de groupe, téléphonique et à domicile, support, accompagnement, répit, entraide, conférences, cafés-rencontres, service de documentation et de référence, financement, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le Regroupement Proches Aidants Abitibi-Ouest a pour mission d'améliorer la qualité de vie de ceux et celles qui supportent et réconfortent un proche atteint de tout type d'incapacité.

Les objectifs de l'organisme sont de : Briser l'isolement chez les proches aidants, les aidés et les aînés; Apporter informations et conseils pratiques; Favoriser l'entraide et les échanges d'idées; Améliorer les services et défendre les droits des proches aidants, des aidés et des aînés; Former et produire un effet multiplicateur au niveau d'accompagnateurs et bénévoles par des visites diverses, accompagnement adapté, etc.; Démystifier, mobiliser et sensibiliser le grand public, les entrepreneurs et les décideurs publics aux réalités des proches aidants, des aidés et des aînés.

Regroupement proches aidants Rouyn-Noranda

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.rparn.com

Téléphone : 819-797-8266

Adresse courriel : aidantsnaturels-rn@cablevision.qc.ca

Région :

Abitibi-Témiscamingue (332, rue Perreault Est, Local 202, Rouyn-Noranda, Québec, J9X 3C6)

Type de service :

Écoute et support, référence, cafés-rencontres, activités, information, conférences et ateliers de soutien.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le Regroupement proches-aidants Rouyn-Noranda est un rassemblement de personnes qui prennent soin à domicile ou en hébergement et ce, sans statut professionnel, d'une personne de tout âge en perte d'autonomie. L'organisme sans but lucratif est voué au support des personnes aidantes naturelles qui, pour un temps plus ou moins prolongé, procurent de l'aide bénévolement à un proche. Leur mission est de briser l'isolement des personnes aidantes en leur offrant un lieu d'échange et d'écoute, du soutien et de l'information afin d'améliorer leur qualité de vie personnelle et familiale. La cotisation annuelle pour devenir membre est de 15,00\$.

Bas-Saint-Laurent

Centre d'Aide aux proches aidants des Basques

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.lecapab.com

Téléphone : 418-851-4040

Adresse courriel : info@lecapab.com

Région :

Bas Saint-Laurent (50, rue Notre-Dame Ouest, bureau 8, Trois-Pistoles, Québec, G0L 4K0)

Type de service :

Répét à domicile, information, formations, soutien individuel (téléphonique, sur place ou à domicile), groupes d'entraide et référencement.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission du CAPAB est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidantes de la MRC des Basques, pour leur mieux-être personnel,

familial et social afin qu'elles puissent poursuivre leur implication auprès de la personne aidée. Le coût d'adhésion annuel en tant que membre individuel est de 10,00\$.

Capitale-Nationale

Association des proches aidants de la Capitale-Nationale

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.apacn.org

Téléphone : 418-688-1511 poste 229

Adresse courriel : info@apacn.org

Région :

Capitale-Nationale (1670, rue Dina-Bélanger, Québec, Québec, G1S 0A5)

Type de service :

Répit, soutien psychosocial, services téléphoniques Pair, conférences, ligne d'accueil et centre de documentation.

Type de clientèle :

Proches aidants et familles.

Informations complémentaires :

L'Association développe des services pour soutenir les proches aidants fournissant plus de 80% des soins de santé à domicile. La mission de l'APACN est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants, promouvoir le rôle du proche aidant et sensibiliser les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux aux besoins des proches aidants.

Carrefour des proches aidants de Québec

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.prochesaidantsquebec.com

Téléphone : 418-623-9579

Région :

Capitale-Nationale (4765, 1^{ère} Avenue, local 140-B, Québec, Québec, G1H 2T3)

Type de service :

Répit (à domicile et hors-domicile), soutien psychosocial (rencontres individuelles, groupes de soutien régulier, suivi du deuil, groupe d'entraide et de partage)

Type de clientèle :

Proches aidants

Informations complémentaires :

L'objectif du Carrefour des proches aidants de Québec est de regrouper les personnes proches aidantes du territoire du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, offrir un lieu pour s'informer et partager les difficultés et solutions, faire connaître les besoins des personnes proches aidantes et mettre en place différents services pour soutenir les personnes proches aidantes dans leurs tâches. Le cout d'adhésion annuel est de 20,00\$.

Centre-du-Québec

Association des Personnes Proches Aidantes Drummond

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.appad.ca

Téléphone : 819-850-1968

Adresse courriel : info@appad.ca

Région :

Centre-du-Québec (255 rue Brock, local 419, Drummondville, Québec, J2C 1M5)

Type de service :

Soutien individuel, groupes de soutien, activités de ressourcement et de rassemblement.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

L'APPAD a pour mission d'œuvrer à l'amélioration du bien-être et de la santé des personnes proches aidantes de la MRC de Drummond.

Association des proches aidants Arthabaska – Érable

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.prochesaidantsae.com

Téléphone : 819-795-377

Région :

Centre-du-Québec (40 rue Alice, Victoriaville, Québec, G6P 3H4)

Type de service :

Information et soutien individuel, cafés-rencontres, groupes de soutien, formation, conférences, sorties, espace bibliothèque, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants ou individus ayant déjà été proches aidants.

Informations complémentaires :

Le rôle de l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable est d'offrir aux proches aidants les outils nécessaires pour prévenir l'épuisement et maintenir une qualité de vie. Il est possible de devenir membre proche aidant, sympathisant ou corporatif gratuitement.

Chaudière-Appalaches

Lien-Partage inc.

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lienpartage.org

Téléphone : 418-387-3391

Adresse courriel : info@lienpartage.org

Région :

Chaudière-Appalaches (46, avenue du Bocage, Sainte-Marie, Québec)

Type de service :

Service de soutien aux proches aidants (groupes de soutien, répit à domicile, halte-répit et activités), accompagnement-transport, visite d'amitié, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants et personnes en perte d'autonomie.

Informations complémentaires :

L'organisme Lien-Partage offre des services bénévoles qui permettent le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie, le soutien des proches aidants et la promotion de saines habitudes de vie.

Nouvel Essor

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.nouvelessor.net

Téléphone : 418-383-5252

Adresse courriel : nouvelessor@sogetel.net

Région :

Chaudière-Appalaches (191, rue Langevin, Sainte-Justine, Québec, G0R 1Y0)

Type de service :

Activités de jour, groupes d'entraide et de soutien (déjeuners-partage, conférences, ateliers de créativité, etc.), soutien téléphonique, accompagnement, visites à domicile, références, etc.

Type de clientèle :

Personnes handicapées, aînés et proches aidants.

Informations complémentaires :

Nouvel Essor est un organisme ayant comme mission de s'occuper des droits, de la promotion, des intérêts et de l'amélioration des conditions de vie des personnes vivant un handicap, des personnes aînées et des proches aidants.

Côte-Nord

Association des Aidants Naturels Côte-Nord

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.prochesaidantscote-nord.com

Téléphone : 418-445-2034

Région :

Côte-Nord (C.P. 2051, G5C 2S8, Baie-Comeau, Québec)

Type de service :

Services-conseils, écoute, services de soutien et de répit, ateliers, séminaires, cafés rencontres, formations et conférences.

Type de clientèle :

Proches aidants et familles.

Informations complémentaires :

La mission de l'Association des Aidants Naturels Côte-Nord est de briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord (Tadoussac à Blanc-Sablon) en offrant un lieu d'échange, d'entraide et de conseils à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches.

Estrie

Regroupement des aidants naturels – Réseau d'Amis de Sherbrooke

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.raan.ca

Téléphone : 819-562-2494

Adresse courriel : info@raan.ca

Région :

Estrie (2634 rue Galt Ouest, Sherbrooke, Québec, J1K 2X2)

Type de service :

Rencontres individuelles (au bureau, par téléphone ou à domicile), informations et références, soutien dans les démarches, formations, groupes de soutien, café-rencontres, déjeuner-rencontres, ateliers thématiques et activités de ressourcement.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le RAAN a été mis en place à même le Réseau d'Amis de Sherbrooke. Il s'agit donc d'un service de cet organisme communautaire. Les services aux proches aidants (par le RAAN) furent créés afin d'être complémentaires aux services déjà offerts par d'autres organismes communautaires. Dans ses relations interpersonnelles avec les proches aidants et par les services qui leur sont offerts, le RAAN véhicule les valeurs suivantes : le respect de la personne et de ses choix, l'engagement, l'accompagnement de qualité, la confidentialité et la considération.

Lanaudière

[Le Réseau des aidants naturels d'Autray](#)

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.aidantsautray.org

Téléphone : 450-836-0711

Adresse courriel : info@aidantsautray.org

Région :

Lanaudière (588, rue Montcalm, bureau 220, Berthierville, Québec, J0K 1A0)

Type de service :

Information, accueil, écoute, soutien (rencontres individuelles au bureau ou à domicile et rencontres de groupe), activités, formations, conférences et ateliers.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. L'ensemble de leurs activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide afin de connaître et reconnaître leurs besoins. Il est possible de devenir membre en remplissant un [formulaire](#) et en honorant la cotisation annuelle de 15,00\$.

Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.aidantslassomption.org

Téléphone : 450-657-0514

Adresse courriel : info@aidantslassomption.org

Région :

Lanaudière (50 rue Thouin, pavillon Richelieu, local 101, Repentigny, Québec, J6A 4J4)

Type de service :

Rencontres de groupe thématiques mensuelles, répit, soupers mensuels, conférences, soutien téléphonique, soutien individuel et ateliers d'informations.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le RANCA organise des rencontres d'entraide et d'information, brise l'isolement en offrant des activités pour réunir les aidants, accueille les aidants de tout âge s'occupant de tous types d'aidés et offre du répit. Le RANCA se veut être la Voix des aidants naturels auprès des différents ministères et institutions de la santé et des services sociaux. Plus il y a de membres actifs, plus les besoins des aidants sont clairement identifiés. De ce fait, le

RANCA peut, au nom de ses membres, présenter des dossiers mieux étoffés aux élus. Pour devenir membre, un formulaire d'adhésion est disponible en ligne. La cotisation annuelle est de 20,00\$.

Réseau des proches aidants Les Moulins

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.rdpalesmoulins.ca

Téléphone : 450-326-7372

Adresse courriel : info@rdpalesmoulins.ca

Région :

Lanaudière (2500 boulevard de Mascouche, bureau 229, Mascouche, Québec, J7K 0H5)

Type de service :

Accueil téléphonique, rencontre individuelle, ateliers, formations, groupes d'échange, activités annuelles, sensibilisation et promotion de la proche aidance.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission du Réseau des proches aidants Les Moulins est de contrer et prévenir la détresse psychologique et briser l'isolement qui résulte des exigences de leur situation en fournissant aux proches aidants des services d'accueil, d'écoute et de soutien psychosocial ainsi qu'en mettant sur pied des groupes d'entraide. De plus, le Réseau cherche à éduquer et sensibiliser le public et les organismes communautaires sur le rôle de proche aidant et les responsabilités qu'impose ce rôle dans le cadre de conférences, ateliers et autres présentations publiques.

Laurentides

Coop SORE, SOLidarité, Répit Entraide pour les Proches Aidants des Pays-d'en-Haut

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.coopsore.ca

Téléphone : 450-224-2657

Adresse courriel : sore@cgocable.ca

Région :

Laurentides (200 rue Principale, bureau 4, Saint-Sauveur, Québec, J0R 1R0)

Type de service :

Groupes de stimulation, répit à domicile (individuel), répit social (ateliers, camp et journées d'activités).

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

La Coopérative a comme mission de contribuer à l'amélioration de la condition de vie des proches aidants qui prennent soin d'un conjoint ou d'un parent, en proposant des activités sociales et éducatives, des services d'entraide et de répit visant à briser leur isolement, en plus d'offrir un lieu d'accueil, d'information et d'écoute. Pour devenir membre, il est nécessaire d'acquérir deux parts sociales ou plus (10,00\$ chacune). Ces parts sont remboursables en tout temps sur demande écrite.

Territoires desservis : MRC des Pays d'en Haut (Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Morin-Heights, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Lac-des-Seize-Îles, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Adolphe-d'Howard, Piedmont, Esterel, Wentworth-Nord) et Outaouais (Ville de Gatineau, secteur Gatineau)

L'Antr'Aidant

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.lantraidant.com

Téléphone : 579-888-0211

Région :

Laurentides (205 Principale, Saint-Sauveur, Québec, J0R 1R0)

Type de service :

Groupes de soutien, formations, conférences, analyse des besoins, activités, accompagnement de l'aidant (individuel ou de groupe), etc.

Type de clientèle :

Proches aidants

Informations complémentaires :

L'Antrai'Aidant est un organisme communautaire en proche aidance ayant pour mission de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants d'aînés ou de personnes représentant un profil gériatrique, en offrant un lieu d'accueil, de l'information, des références, du soutien, de l'accompagnement, de l'écoute et des conseils.

Laval

Association lavalloise des personnes aidantes

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.aldpa.org

Téléphone : 450-686-2572

Adresse courriel : info@aldpa.org

Région :

Laval (1850, Boulevard le Corbusier, bureau 100, Laval, Québec, H7S 2K1)

Type de service :

Service de répit à domicile, répit en organisation, soutien psychosocial, formations, conférences et activités sociales.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

L'ALPA est un organisme qui travaille à accompagner les proches aidants tout au long de leur parcours. La cotisation annuelle pour un membre individuel est de 20,00\$ et pour un membre corporatif, 25,00\$.

Mauricie

Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé « Mains Tendres »

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.aidantsnaturelsmaskinonge.com

Téléphone : 819-268-2884

Adresse courriel : aidants@sogetel.net

Région :

Mauricie (2501, rue Laflèche, Saint-Paulin, Québec, J0K 3G0)

Type de service :

Rencontres individuelles à domicile, par téléphone, virtuellement ou aux bureaux de l'Association, soutien de groupe, écoute, répit et activités.

Type de clientèle :

Proches aidants

Informations complémentaires :

La mission de l'organisme est de regrouper les aidants naturels du territoire de la MRC de Maskinongé afin de briser leur isolement, en identifiant leurs besoins, en favorisant l'échange et l'entraide, en sensibilisant le milieu à la réalité des besoins des aidants naturels, en réalisant différents services pouvant répondre à cette réalité et en développant leur capacité de prise en charge. L'abonnement annuel, du 1^{er} avril au 31 mars, coûte 12,00\$.

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.aidantsvalleebatiscan.org

Téléphone : 1 855-284-1390

Adresse courriel : info@aidantsvalleebatiscan.org

Région :

Mauricie (301, rue St-Jacques, bureau 207, Sainte-Thècle, Québec, G0X 3G0)

Type de service :

Formations sur mesure, conférences, écoute, café-jasette, centre de documentation, bulletin « l'Écho Aidant », références et informations, répit à domicile et activités aux moments de fête.

Type de clientèle :

Personnes vivant ou ayant vécu la situation d'aidant naturel, personnes qui deviendront dans un avenir rapproché des proches aidants et/ou toute personne manifestant un intérêt évident pour les personnes aidantes naturelles.

Informations complémentaires :

L'Association a pour mission de regrouper les personnes aidantes du territoire de la Vallée-de-la-Batiscan afin de briser leur isolement. Le coût annuel pour devenir membre est de 5,00\$.

Association des Personnes Proches Aidantes Bécancour – Nicolet-Yamaska

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.cdcnicolet-yamaska.ca/show.php?id=365

Téléphone : 819-606-0076

Adresse courriel : info@prochesaidantsbny.ca

Région :

Mauricie (4225, avenue Landry Bécancour – secteur St-Grégoire, Québec, G9H 2A7)

Type de service :

Soutien individuel au bureau, à domicile ou à proximité du domicile, rencontres de groupe, conférences, centre de documentation, journal des aidants, défense des droits.

Type de clientèle :

Proches aidants

Informations complémentaires :

L'Association vise à faire connaître le rôle des personnes proches aidantes et à contribuer à l'amélioration de leur condition. Elle œuvre dans les municipalités de la MRC Nicolet-Yamaska et de la MRC de Bécancour.

Association des proches aidants de l'Énergie

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.facebook.com/prochesaidantsmauricie

Téléphone : 819-538-7686 ext. 6

Adresse courriel : dianelemay@cabgm.org

Région :

Mauricie (1660, 10^e Avenue, Shawinigan, Québec, G9T 5M7)

Type de service :

Groupe de soutien, conférences et formations.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission de l'Association est d'améliorer la qualité de vie et prévenir l'épuisement des aidants du grand Shawinigan.

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.cabgm.org

Téléphone : 819-538-7689

Adresse courriel : info@cabgm.org

Région :

Mauricie (660, 13^e rue, C.P. 10 006, Shawinigan, Québec, G9T 5K7)

Type de service :

Soutien aux proches aidants (groupes de soutien, conférences et formations), services de maintien à domicile, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants, personnes âgées et résidents de Grand-Mère, St-Georges-de-Champlain, Lac-à-la-Tortue et St-Jean-des-Piles.

Informations complémentaires :

La mission du Centre d'action bénévole de Grand-Mère est de promouvoir l'action bénévole et susciter une réponse à des besoins du milieu à travers le développement de l'action bénévole, le soutien à la communauté et la gouvernance et la vie associative.

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.rdanm.org

Téléphone : 819-693-6072

Région :

Mauricie (79 rue Rocheleau, Trois-Rivières, Québec, G8T 5A4)

Type de service :

Accompagnement-répit, café Entr'Aidants, vêtements et accessoires adaptés, activités, formations, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc. est un organisme sans but lucratif qui vient en aide aux personnes qui ont sous leur responsabilité un proche en perte d'autonomie physique, intellectuelle et/ou de motricité, ou simplement vieillissante à domicile. Au Regroupement, c'est l'aidant qui est le plus important, tous les services qui sont mis en place ont pour objectif premier de supporter et prévenir l'épuisement en relation d'aide, pour les aider à améliorer leur réalité quotidienne.

Montérégie

Action-Services aux proches aidants de Longueuil

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

<https://asapal.org/>

Téléphone : 450-928-0776

Adresse courriel : info@asapal.org

Région : Montérégie (2160, Chemin du Tremblay, bureau 95, Longueuil)

Type de service : Écoute et soutien psychosocial, répit à domicile et activités

Type de clientèle : Proches aidants

Informations complémentaires : La mission de l'Action-Services aux proches aidants de Longueuil est de prévenir l'épuisement des personnes qui prennent soin d'un proche en perte d'autonomie en regroupant les proches aidants afin de développer un réseau d'entraide. L'organisme a mis en place un programme d'aide et de soutien psychologique, des activités et des services correspondant aux besoins des proches aidants.

Le service d'écoute est offert à tous les membres d'Action-Services. Le répit à domicile a comme objectif d'offrir un moment de répit aux aidants en raison d'un minimum de 4 heures par semaine. L'organisme offre aussi une vaste gamme d'activités destinées aux aidants. La cotisation annuelle pour les membres est de 20,00\$.

Association des aidants naturels des Seigneuries

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aidantsnaturelsseigneuries.org

Téléphone : 450-649-0604

Région :

Montérégie (297, rue Principale, Saint-Amable, Québec, J0L 1N0)

Type de service :

Soutien adapté, groupes de soutien, formations, rencontres thématiques et conférences.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

L'organisme a comme mission de prévenir l'épuisement, de briser l'isolement et de diminuer le stress des aidants qui prennent soin d'un proche âgé à travers des services gratuits pour les familles et les proches des régions de Saint-Amable, Boucherville, Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Sainte-Julie, Varennes et Verchères.

Association des aidants naturels du Bas Richelieu

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.aanbr.org

Téléphone : 450-730-0880

Adresse courriel : direction.aanbr@videotron.ca

Région :

Montréal (55 Place Fillion, Sorel-Tracy, Québec, J3P 7Z7)

Type de service :

Accueil, écoute, soutien individuel et de groupe, références, dîners mensuels, conférences, formations et services de répit.

Type de clientèle :

Proches aidants

Informations complémentaires :

L'organisme a comme objectif d'accompagner les aidants naturels afin d'améliorer leur qualité de vie et leur permettre de poursuivre le soutien à leur proche en perte d'autonomie. Le coût d'adhésion annuel est de 20,00\$. Il est possible de participer à certaines activités offertes une première fois en tant qu'invité afin de préciser le désir de devenir membre.

Association des aidants naturels du Haut-St-Laurent

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aidantsnaturelshsl.com

Téléphone : 450-826-1243

Adresse courriel : info@aidantsnaturelshsl.com

Région :

Montréal (23A Rang Saint-Anne, Saint-Chrysostome, Québec, J0S 1R0)

Type de service :

Ateliers « entr'aidants », rencontres mensuelles, formations, écoute et soutien, répit d'accompagnement à domicile, café-rencontres, conférences, accompagnement suite à un deuil, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants

Informations complémentaires :

L'organisme a comme mission de prévenir l'épuisement physique et affectif des proches aidants responsables d'une personne âgée en perte d'autonomie et vivant à domicile.

Centre de soutien Entr-Aidants

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.centredesoutienentraidants.com

Téléphone : 450-465-2520

Adresse courriel : info@centredesoutienentraidants.com

Région :

Montréal (1688, rue Gustave-Désourdy, Saint-Hubert, Québec, J4T 1Y6)

Type de service :

Formations, groupes de soutien, soutien individuel (téléphone, sur place ou à domicile), conférences, répit et journée de reconnaissance des aidants

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le Centre de soutien Entr'Aidants a pour mission de soutenir les aidants qui prennent soin d'un proche âgé et qui demeurent à Longueuil (Greenfield Park, Saint-Hubert et Vieux-Longueuil secteur Lemoyne), à Brossard et à Saint-Lambert. Plusieurs services offerts sont gratuits, et d'autres sont accessibles à un coût modique. L'adhésion annuelle est de 10,00\$ pour les bénéficiaires et 15,00\$ pour la population.

La Maison soutien aux Aidants

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.servicesauxaidants.ca

Téléphone : 450-375-9115

Adresse courriel : info@servicesauxaidants.ca

Région :

Montréal (197 rue Paré, Granby, Québec, J2G 5E4)

Type de service :

Soutien individuel (sur place ou à domicile) ou en groupe, accompagnement en fin de vie, relais-répit, ateliers et formations.

Type de clientèle :

Proches aidants et aidants endeuillés.

Informations complémentaires :

La Maison soutien aux Aidants est un organisme communautaire qui œuvre dans la région de la Haute-Yamaska et qui a comme mission de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle d'aidant naturel, de soutenir l'aidant, de défendre les intérêts et les droits des aidants naturels et de promouvoir la création de services appropriés servant l'intérêt des aidants naturels.

Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aidantsnaturelshsl.com

Téléphone : 450-826-1243

Adresse courriel : info@aidantsnaturelshsl.com

Région :

Montérégie (23A Rang Sainte-Anne, Saint-Chrysostome, Québec, J0S 1R0)

Type de service :

Services de soutien individuel, groupe de soutien, répit-accompagnement, répit en soins palliatifs, formations, déjeunes-causeries, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants et personnes endeuillées.

Informations complémentaires :

Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de prévenir l'épuisement et offrir du soutien et des outils aux proches aidants responsable d'une personne en perte d'autonomie afin de leur permettre de mieux exercer leur rôle et d'améliorer leur qualité de vie.

[Les Aidants Naturels des Seigneuries](#)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aidantsnaturelsseigneuries.org

Téléphone : 450-649-0604

Région :

Montérégie (297 rue Principale, Saint-Amable, Québec, J0L 1N0)

Type de service :

Soutien adapté, groupe de soutien, formations, rencontres thématiques et conférences.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Les aidants naturels des Seigneuries est un organisme qui offre des services gratuits avec la mission de prévenir l'épuisement chez les personnes qui accompagnent un proche en perte d'autonomie. L'organisme soutient les familles et les proches des régions de Saint-Amable, Boucherville, Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Sainte-Julie, Varennes et Verchères.

Regroupement des organismes montréalais d'aidants naturels

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.aidantsnaturels.org

Téléphone : 514-767-4511

Adresse courriel : roman@aidantsnaturels.org

Région :

Montréal (640 rue Dorchester, bureau 301, Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, J3B 5A4)

Type de service :

Activités de formation et de concertation, programme de répit, répertoire des organismes (disponible sous l'onglet « [Besoin d'aide?](#) »)

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

La mission du ROMAN est de regrouper, soutenir et accompagner les organismes qui soutiennent les aidants d'ânés en Montréal. Ses objectifs sont de fournir un lieu de rencontre et d'échange aux organismes montréalais dédiés en tout ou en partie aux proches aidants d'ânés ; être un interlocuteur privilégié pour traiter des dossiers concernant les proches aidants d'ânés ; promouvoir toute action permettant d'améliorer les conditions des proches aidants d'ânés et se donner des services communs.

Regroupement des proches aidants de Bellechasse

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.rpab.ca

Téléphone : 418-883-1587 poste 4

Adresse courriel : rpab@globetrotter.net

Région :

Montérégie (110-B, rue principale, Saint-Lazare, Québec, G0R 3J0)

Type de service :

Soutien individuel, réseau d'échange et soutien de groupe, rencontre d'information, conférences et ateliers de formation, centre de documentation et sensibilisation.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le Regroupement des proches aidants de Bellechasse est né en 2001 grâce à l'initiative de proches aidants de la région. Le RPAB a pour objectif de mettre en place des programmes et des actions de soutien à l'intention des aidants. La mission du Regroupement est de soutenir les proches aidants selon leurs besoins, promouvoir les droits des proches aidants et assurer la défense collective de leurs intérêts et sensibiliser la population à la réalité des proches aidants. Le coût d'adhésion annuel pour devenir membre est de 8,00\$.

Montréal

Centre Évasion

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.centreevasion.com

Téléphone : 514-738-5151

Adresse courriel : centre.evasion.mtl@gmail.com

Région :

Montréal (3530, Jean-Talon Ouest, 4^e étage, Montréal, Québec, H3R 2G3)

Type de service :

Répit-hébergement, activités pour les proches aidants et les familles, activités de socialisation et de stimulation, centre de jour, services à domicile, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants, personnes âgées et familles.

Informations complémentaires :

Le Centre Évasion est une entreprise d'économie sociale à but non lucratif ayant pour mission de faciliter le maintien à domicile des aînés, notamment en offrant aux aidants naturels un répit leur permettant d'améliorer leur qualité de vie. Il est possible d'obtenir plusieurs services à coûts réduits pour les proches aidants à faible revenu (places subventionnées).

Coopérative Novaide

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.novaide.com

Téléphone : 514-278-6767

Adresse courriel : novaide@novaide.com

Région :

Montréal (3564, Jarry Est, suite 410, Montréal, Québec, H1Z 4K6)

Type de service :

Soutien à domicile, entretien ménager et répit.

Type de clientèle :

Aînés, personnes en perte d'autonomie et proches aidants.

Informations complémentaires :

La Coopérative Novaide a comme mission de contribuer au maintien à domicile des personnes âgées et des personnes en perte d'autonomie par l'entremise de services d'aide subventionnés, soutenir l'employabilité dans sa communauté en offrant des emplois stables et de qualité, offrir des services de répit aux familles ou à la population active et offrir le service de répit aux proches aidants. Grâce au financement de [l'Appui aux proches aidants d'aînés](#), les services sont offerts à un coût accessible, variable selon le revenu.

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.gaso.ca

Téléphone : 514-564-3061

Adresse courriel : info@gaso.ca

Région :

Montréal (7475 boulevard Newman, bureau 405, Lasalle, Québec, H8N 1X3)

Type de service :

Services individuels (soutien psychosocial), services de groupe, conférences et référencement.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le GASO offre ses services aux proches aidants dans l'objectif d'aider les personnes proches aidantes à se reconnaître comme telles, de prévenir l'épuisement, de briser leur isolement, de mieux les outiller et de promouvoir leurs intérêts et leur reconnaissance au sein de la communauté. En temps normal, le coût de l'adhésion annuelle est de 10,00\$. Pour l'année 2020-2021, il n'y aura aucun frais pour devenir membre du Groupe des aidants du Sud-Ouest en raison de la pandémie.

Regroupement des aidants et aidantes naturel.les de Montréal

Communautaire – Tarif réduit

Coordonnées :

www.raanm.net

Téléphone : 514-374-1056

Adresse courriel : info@raanm.net

Région :

Montréal (5800, rue Saint-Denis, suite 602, Montréal, Québec, H2S 3L5)

Type de service :

Accueil, informations et références, ateliers-discussions, groupes d'entraide, promotion et sensibilisation, formations d'intervenants, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Le RAANM est un organisme régional à but non lucratif qui contribue à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants, soit ceux et celles qui apportent soutien, qui dispensent des soins à un membre de famille, un ami ou un voisin. La mission du RAANM est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des aidantes et aidants. Le coût d'adhésion annuel est de 10\$.

Réseau d'Action pour les Aidants de Jeanne Mance – Projet des Outils pour les Aidants

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.desoutilspourlesaidants.com

Téléphone : 438-969-1752 (Coordination) – 514-972-1752 (Intervention)

Adresse courriel : projetraaj@gmail.com (Coordination) – intervention.raaj@gmail.com (Intervention)

Région :

Montréal (1850, rue Bercy, bureau 201, Montréal, H2K 2V2)

Type de service :

Groupes de soutien, ateliers, suivis individuels, activités sociales, conférences, etc.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Dans le but de concrétiser ses objectifs, le RAAJ chapeaute depuis 2014 le Projet « Des outils pour les aidants », subventionné par l'Appui Montréal. Le projet a pour objectif de sensibiliser la communauté, les organismes du secteur et les intervenants à la problématique des proches aidants d'ânés – tous profils confondus – à travers des présentations et des conférences.

Outaouais

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.voixetsolidarite.com

Téléphone : 819-441-1001

Région :

Outaouais (248 rue Cartier, Maniwaki, Québec, J9E 3P5)

Type de service :

Soutien psychosocial (ligne d'écoute d'informations et support, rencontres à domicile et au bureau, groupes de soutien), formations et cafés-rencontres.

Type de clientèle :

Proches aidants.

Informations complémentaires :

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau est un organisme à but non lucratif qui vient en aide aux proches aidants naturels. Leur mission est de regrouper et identifier les aidants afin de veiller à leur bien-être et à la sauvegarde de leurs intérêts ; promouvoir leurs droits et intérêts; organiser des activités permettant d'améliorer leur qualité de vie et de briser leur isolement; offrir une ligne d'écoute, d'informations et de support et donner un accès facile à de la formation et des conférences pour les aidants naturels dans le territoire de la Vallée-de-la-Gatineau. Aucun frais n'est requis afin de devenir membre.

Répertoire de ressources, sites internet et groupes de soutien en ligne

À travers la province

[Mon Deuil.ca](http://MonDeuil.ca)

Communautaire – Gratuit

Coordonnées :

www.mondeuil.ca

Adresse courriel : info@portailpalliatif.ca

Région :

Site internet accessible partout au Canada.

Type de service :

Répertoire de ressources, témoignages, ateliers et informations sur le deuil.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées, professionnel.les ou toute personne cherchant de l'information sur le deuil.

Informations complémentaires :

Mondeuil.ca est un site confidentiel qui offre des ressources pour les endeuillés et les professionnels.

Le site MonDeuil.ca doit son existence au soutien financier du de Santé Canada et est basé sur MyGrief.ca, dont le développement a été financé par le Partenariat canadien contre le cancer et Santé Canada. MonDeuil.ca a été développé par une équipe de spécialistes canadiens et étrangers en matière de deuil ainsi que par des personnes qui ont perdu un être cher dans le but d'aider à comprendre le deuil et à résoudre certaines des questions les plus difficiles qui pourraient se présenter à vous. Le site MonDeuil.ca est gratuit pour les utilisateurs canadiens.

Ordre des psychologues du Québec

Public – Gratuit

Coordonnées :

www.ordrepsy.qc.ca

Centre d'appels pour les personnes à la recherche d'un professionnel : 514-738-1223 ou 1 800-561-1223

Adresse courriel (permanence de l'Ordre) : info@ordrepsy.qc.ca

Région :

[L'outil de recherche en ligne de l'Ordre des psychologues](#) permet de trouver des psychologues ou des détenteurs de permis de psychothérapeute partout à travers le Québec.

Type de service :

Informations sur la psychothérapie, protection du public, références et ressources.

Informations complémentaires :

La principale mission de l'Ordre des psychologues du Québec est la protection du public. L'outil de recherche en ligne permet de trouver des psychologues ou des détenteurs de permis de psychothérapeute. Leurs services sont payants et généralement couverts par les assurances collectives. Pour trouver des ressources gratuites ou à faible coût, visitez la section « [Où trouver?](#) » de leur site web.

Parent d'un ange

Groupe de soutien – **Gratuit**

Coordonnées :

<https://www.facebook.com/groups/370271106695147/>

Région :

Groupe Facebook offert aux parents vivant partout à travers le Québec. Les rencontres mensuelles ont lieu à Sainte-Julie (Montérégie). Le groupe offre également des rencontres sporadiques dans différentes régions du Québec.

Type de service :

Groupe de soutien.

Type de clientèle :

Parents endeuillés.

Informations complémentaires :

PARENT D'UN ANGE – Un groupe de soutien pour parents en deuil de leur enfant qui se sentent seuls et qui ressentent le besoin de partager leur chagrin, qui cherchent du réconfort et de la compréhension. Un groupe pour briser l'isolement, pour s'exprimer, pour écouter, se retrouver et se reconstruire.

Réflexions du cœur

Privé – Payant

Coordonnées :

www.reflexionsducoeur.com

Téléphone : 514-249-2512

Adresse courriel : soutien@reflexionsducoeur.com

Région :

Programme de soutien offert 100% en ligne.

Type de service :

Programme de soutien en ligne « Cœur à cœur, rebondir dans la vie », blogue et boîte à outils.

Type de clientèle :

Personnes endeuillées

Informations complémentaires :

Réflexions du Cœur est une entreprise québécoise ayant pour mission de briser l'isolement face au deuil, d'apporter des outils spécialisés, des ressources et des services professionnels pour apaiser la souffrance. Il est possible de s'abonner au programme « Cœur à cœur, rebondir dans la vie », qui inclut une rencontre en groupe de 60 minutes en ligne à chaque semaine.

Montréal

**Centre AvantÂge – Institut universitaire de gériatrie de Montréal du
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**

Public – Gratuit – Tarif réduit

Coordonnées :

www.centreavantage.ca

Téléphone : 514-340-2800 poste 3139

Adresse courriel : avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Région :

Montréal (4545, chemin Queen-Mary, Montréal, Québec, H3W 1W5)

Type de service :

Conférences, ateliers, webdiffusions et ressources en ligne.

Type de clientèle :

Personnes âgées et proches aidants.

Informations complémentaires :

En plus de mettre à la disposition du grand public les résultats de la recherche des professionnels et chercheurs de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et d'offrir des conférences, des ateliers ainsi que des ressources afin de « passer à l'action pour vieillir en santé », le Centre AvantÂge propose également une gamme de ressources et d'informations pour les proches aidants, disponibles dans la section « [Aidants](#) ». Le programme AvantÂge offre plusieurs activités gratuites ainsi que des ateliers à prix modique.

Chaire Jean-Monbourquette sur le soutien social des personnes endeuillées

Public – Gratuit

Coordonnées :

www.chairemonbourquette.umontreal.ca

Téléphone : (service à la clientèle) 514-343-2328 – (formation et coordination) 514-343-6111 poste 38482

Adresse courriel : (service à la clientèle) nathalie.lescarbault@umontreal.ca

Région :

Montréal (3150 Jean-Brillant, bureau C-7075, Montréal, Québec, H3T 1N8)

Type de service :

Formation continue, ateliers, répertoire de ressources en suivi de deuil, [Guide pour les personnes endeuillées en période de pandémie](#) et [Guide Biblioaidants sur le deuil](#).

Informations complémentaires :

La Chaire Jean-Monbourquette sur le soutien social des personnes endeuillées de la Faculté des arts et des sciences de l'Université de Montréal vise à rassembler les expertises de chercheurs afin de devenir un acteur incontournable de la formation et de la recherche en matière de soutien social des personnes endeuillées. Les objectifs du programme de recherche sont de développer et diffuser de nouvelles connaissances en matière d'analyse des trajectoires et des besoins des personnes et des communautés endeuillées dans différents contextes, implanter et évaluer des projets d'intervention novateurs, développer et diffuser des stratégies médiatiques et pédagogiques, etc.

Si vous désirez recevoir de l'aide, il est possible de consulter le [répertoire de ressources en suivi de deuil au Québec mis en place par la Fondation Monbourquette](#).

[CREGÉS – Centre affilié universitaire de recherche et d'expertise en gérontologie sociale](#)

Public – Gratuit

Coordonnées :

www.creges.ca

Téléphone : 514-484-7878 #61463

Adresse courriel : info@creges.ca

Région :

Montréal (CLSC René-Cassin, 5800 boulevard Cavendish, suite 600, Côte Saint-Luc, Québec, H4W 2T5)

Type de service :

Recherche en gérontologie sociale, capsules, webinaires, outils, programmes et guides pour les aînés, les proches aidants et les soins palliatifs.

Informations complémentaires :

Le CREGÉS est un centre de recherche qui réunit des chercheurs, praticiens-chercheurs, étudiants, et collaborateurs des milieux de pratique afin d'améliorer les services et les pratiques professionnelles auprès des personnes âgées. Guide à consulter : [Guide pour la réalisation de rituels collectifs de deuil à Montréal en temps de COVID-19](#). Capsule à visionner : « [Soutenir les personnes âgées endeuillées](#) ». Autres outils et guides disponible sur leur site web, dans la section Expertise. Le centre offre également une gamme d'activités, disponible dans la section [Activités](#).